

**Deutsche Reiseleitung**

Dr. Irmgard Ehlers,  
Studienleiterin,  
Evangelische Akademie  
Bad Boll

**Ägyptische Reiseleitung**

"Spirit of Sinai"

**Reise-Nr. 450708****Kosten der Reise 1.890,00 €**

Einzelzimmerzuschlag  
pro Person insgesamt 50,00 €

**Frühbuchungsrabatt**

bis 15. Okt. 2007 100,00 €

Unsere Geschäftsbedingungen  
finden Sie im Internet unter:  
[www.ev-akademie-  
boll.de/agb.html](http://www.ev-akademie-boll.de/agb.html)

**Link zu diesem Seminar-  
Programm:**

[www.ev-akademie-  
boll.de/tagungen/details/  
450708.pdf](http://www.ev-akademie-boll.de/tagungen/details/450708.pdf)

**Wenn Sie vorab mehr  
Eindrücke über Trekking  
im Sinai bekommen wollen:**

[www.spiritofsinaide.com](http://www.spiritofsinaide.com)  
[www.webalbum.t-a-t-z-k-e.de/  
phpwebalbum/index.php](http://www.webalbum.t-a-t-z-k-e.de/phpwebalbum/index.php)

Sita Vellguth stellte uns freund-  
licherweise ihr Foto für die Titel-  
seite dieses Flyers zur Verfügung.

**Im Preis inbegriffen sind:**

- 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche, WC und Air Condition direkt am Meer im einfachen Beduinen-Holz-Hütten-Hotel Sharks' Bay mit Halbpension (Getränke müssen extra bezahlt werden)
- Hin- und Rückflug Frankfurt - Sharm El Sheikh mit Condor (Änderung des Abflugortes ist möglich!)
- Alle Transfers
- 9 Tage Wüsten und Gebirgs-Trekking mit Kamelen
- 2 Tage im Nationalpark Ras Mohammed (inkl. Eintrittsgelder)
- Täglich drei Mahlzeiten mit heißen Getränken, Zwischen-snacks und Trinkwasser
- Fahrt in klimatisierten Allrad-Toyoto-Landcruisern
- Beduinen-Trinkgelder
- Ausrüstung (mit Ausnahme der selbst mitzubringenden Gegenstände)
- Ausführliche Ausrüstungsliste für die Vorbereitung in Deutschland und Vorbereitungstelefonat
- Örtliche deutschsprachige Reiseleitung ("Spirit of Sinai"), Reit- und Lastkamele, örtliche Beduinenführer
- Nachbetreuung und Handling durch ägyptische Reiseleitung (z. B. Ticket-Confirmation)
- Reiserücktrittsversicherung

**Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Anreise zum Flughafen Frankfurt (Änderung des Abflugortes ist möglich)
- Großes Ägypten-Visum ca. 15 € am Flughafen Sharm El Sheikh
- Leihgebühr für Schnorchelausrüstung
- Kosten für evtl. Ausflüge in Scharm El Sheikh
- Kranken- und Gepäckversicherung

**Zahl der Teilnehmer/  
Teilnehmerinnen:**

mindestens 10 Personen,  
maximal 16 Personen

**Anmeldeschluss:**

**30. Dezember 2007**

**Bitte überweisen Sie bis dahin  
die gesamten Reisekosten**

**Stornogebühren:**

Ab Mo., 07. 01. 08	800,00 €
Ab Mo., 18. 02. 08	1.200,00 €
Ab Mo., 17.03.08	1.700,00 €

**Bei Fragen wenden Sie sich  
bitte an:**

Dr. Irmgard Ehlers,  
Evangelische Akademie Bad Boll  
Tel.: 07164 79-238  
Fax: 07164 79 5232  
Mail: [irmgard.ehlers@  
ev-akademie-boll.de](mailto:irmgard.ehlers@ev-akademie-boll.de)

**Sekretariat:**

Wilma Hilsch  
Tel.-Nr. 07164 79-232  
Mail: [wilma.hilsch@  
ev-akademie-boll.de](mailto:wilma.hilsch@ev-akademie-boll.de)

# Von der Sandwüste in die Granitberge des Katharinenklosters

Kamelsafari und Trekking  
im ägyptischen Sinai -  
Schnorcheln im Roten Meer  
3. bis 17. April 2008



Evangelische  
Akademie



Bad Boll

## Von der Sandwüste in die Granitberge des Katharinenklosters

Mit den Mezeina-Beduienen werden wir die weiten Sandebenen von Wadi Machroum mit ihren bizarren Sandsteinfelsen erkunden, Dünen erklimmen und die einmaligen Farbspiele der untergehenden Sonne bestaunen. Der magische Gebel Matamir mit seinen Schluchten und Spalten lädt uns ein zu einem spielerischen Gang ins Labyrinth der Sande, Steine und Farben.

In die Zeiten Moses bringt uns ein Besuch der rätselhaften „Nawamis“, 5500 Jahre alte Behausungen, Gräber oder Wehranlagen.

Weiter auf Moses Spuren führt unsere Reise in das älteste Gebirge der Welt: das Katharinengebirge. Nach Sand und Trockenheit warten hier kühlende Bäder auf uns und uralter rosenroter Granit, in Jahrmillionen verwittert zu weichen Formen, die um die Wette eifern mit dem stahlblauen Himmel.

Wir sind zu Gast in den Gärten der Gebeleya-Beduienen, und im Schatten der Mandel- und Aprikosenbäume erholen wir uns von den Anstrengungen unserer Aufstiege. Ein weiteres Highlight ist unser Weg auf den Katharinenberg, den höchsten Punkt des Sinais. Der Blick von dort über die Berg- und Wüstenwelt ist atemberaubend. Die Würde des Katharinenklosters am Fuss des Moses-Berg empfängt uns zum Abschluss unserer Gebirgswanderung. Im Meeresnationalpark Ras Mohammad erwarten uns ganz andere unvergessliche Eindrücke: die grandiosen Farben der tropischen Unterwasserwelt mit ihren Fischen und Korallen.

Unser Trekking-Tempo ist während der gesamten Reise bewusst langsam, um die vielfältigen Eindrücke und inneren Erfahrungen ohne Zeitdruck aufnehmen zu können. Dieser scharfe Kontrast zur Hektik und Belastung in unserem „normalen“ Berufs- und Alltagsleben macht dieses Sinai-Erleben besonders kostbar.

Wir erleben die Weite und den Wind, die den Sinai so einmalig machen. Es ist eine Lust im Freien zu schlafen, um die intensiven Tageserfahrungen nachts mit dem Blick auf den Sternenhimmel fortzusetzen. Wir bekommen aber auch gerne vor Ort kostenlos ein gutes (Doppel-)Zelt.

Beduienen bereiten die Mahlzeiten am Lagerfeuer für uns frisch zu (viel frisches Gemüse und Obst, gebackenes Fladenbrot).

In der Sandsteinwüste reiten oder laufen wir pro Tag ca. 4 - 6 Stunden. Wer nicht reiten möchte kann einfach neben den Kamelen herlaufen.

Im Katharinengebirge stehen uns die Kamele nur noch als Gepäcktiere zur Verfügung. Wir wandern mit Tagesgepäck und bewältigen Höhenunterschiede von bis zu 1800 Metern, nehmen uns dafür aber auch mehr Zeit, bis zu 8 Stunden.

Reisevoraussetzung sind gute Kondition und Trittsicherheit, insbesondere für die Gebirgstrecken.

Anfang und Ende unserer Reise verbringen wir im einfachen aber sehr charmanten Beduinen-Hütten-Hotel direkt am Roten Meer zum Einstimmen und Relaxen, Schnorcheln (Hausriff) und Sonnen.

Außerdem haben wir die Möglichkeit zu einem Probetauchgang mit unserer Wüstenguidin und Tauchlehrerin Marjo (Kosten ca 40.- €).

Die Temperaturen liegen zwischen 0 C und 30 C.

Damit Sie sich zu Hause optimal auf diese außergewöhnliche Reise einstellen können, bieten wir Ihnen Vorbereitungstelefonate an.

## Reiseprogramm

### Donnerstag, 3. April 2008

Ankunft in Sharm El Sheikh und Transfer ins Beduinen-Hütten-Hotel Sharks' Bay (ca. 15 Minuten Fahrt). Einchecken, Welcome-Drink, Kurzinformationen, Einstimmung am Meer.

### Freitag, 4. und Samstag, 5. April 2008

Treffen mit Marjo, unserer Wüstenguidin und Safari-Briefing. Freie Zeit zum inneren Ankommen, Akklimatisieren, Schnorcheln und Schwimmen im Roten Meer am Hausriff von Sharks' Bay.

### Sonntag, 6. April 2008

Unsere Landcruiser bringen uns in die Sandwüste (ca. 2 Stunden Fahrt) zum Wadi Gibi. Dort beginnt unsere Kamel-Tour. Nach dem Mittagessen Einweisung ins Kamelreiten und erster Ritt durch die Sandebene zum Gebel Machroum, wo wir übernachten.

### Montag, 7. April 2008

Unser Ritt führt zum Gebel Matamir. Auf dem Weg dort hin besichtigen wir die 5.500 Jahre alten "Nawamis", eine prähistorische Siedlung. Übernachtung am Gebel Matamir.

### Dienstag, 8. April 2008

Wir haben den ganzen Morgen, um die wunderbaren Sandsteinformationen zu entdecken. Anschließend reiten wir weiter nach Bir Safra und übernachten noch einmal in der Sandwüste.

### Mittwoch, 9. April 2008

Autos holen uns ab und bringen uns zu Sheikh Musa nach St. Kathrin in die Gebirgsregion des Sinai. Dort beladen wir unsere Lastkamele und starten unsere Wanderung ins Wadi Tala, wo wir in einem schönen Garten übernachten.

### Donnerstag, 10. April 2008

Durch das Wadi Tala geht es hinauf durchs Wadi Charaset el Shegg, wo wir uns an einem Gumpen (natürliches Gebirgs-Wasserbecken) erfrischen können. Danach erreichen wir Shooob's Garten, unseren Übernachtungsplatz (Wanderzeit 4 Stunden, 700 Höhenmeter).

### Freitag, 11. April 2008

Durchs Wadi Tinya wandern wir ins Wadi Zuweitin, das uns zum Gebel Abbas Pasha bringt, wo wir einen herrlichen Blick ins Dorf von St. Kathrin haben. Abstieg durchs Wadi Tinya nach Wadi El Shegg in Oudas Garten (Wanderzeit 6 Stunden, 1.200 Höhenmeter).

### Samstag, 12. April 2008

Früh am Morgen erklimmen wir den höchsten Berg des Sinai, den Katharinenberg mit 2.685 m (Aufstiege und Abstiege 1.800 m!) Wir werden mit einem grandiosen Blick über das gesamte Sinai-Gebirge belohnt. Unten im Tal Wadi Arbein sind wir zu Gast bei Ramadan, dem berühmten Simsimejaspieler. Dort übernachten wir auch.

### Sonntag, 13. April 2008

Aufstieg über Wadi Arbain zum Elias-Plateau, das in 2/3 Höhe auf dem Mosesberg liegt. Dort übernachten wir und steigen noch vor dem Morgengrauen über 750 Stufen zum Gipfel des Mosesberg hinauf rechtzeitig für den Sonnenaufgang.

### Montag, 14. April 2008

Wir steigen die 3750 Stufen hinab zum Katharinenkloster, dem ältesten durchgängig bewohnten Kloster der Welt, und besichtigen es, sofern es geöffnet ist. Nach dem Mittagessen holen uns Autos ab und bringen uns in den Ras Mohammed Nationalpark, weltbekannt durch seine prachtvollen Korallenbänke (ca. 3 Stunden Fahrt).

### Dienstag, 15. April 2008

Ein Tag im Nationalpark. Wir fahren zu verschiedenen berühmten Schnorchelplätzen und schönen Badebuchten. Wir besichtigen außerdem die Mangroven und eine neu entstandene, wassergefüllte Erdspalte. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung mit der Möglichkeit eines Probetauchgangs (nicht im Preis enthalten).

### Mittwoch, 16. April 2008

Am späten Vormittag fahren wir zurück ins Beduinen-Hütten-Hotel Sharks' Bay. Falls Interesse besteht, bummeln wir am späten Nachmittag über den "Old Market" in Sharm El Sheikh.

### Donnerstag, 17. April 2008

Zeit zum Abschied nehmen. Transfer zum Flughafen Sharm El Sheikh und Rückflug nach Deutschland.