Programm

Ferienwoche kreativ: In BeWEGung sein!

31. Juli bis 6. August 2016
Evangelische Akademie Bad Boll

Individuelle Kreativität in anregender Gemeinschaft

Evangelische Akademie Bad Boll

Diese Broschüre ist mit eigenen Fotos von Teilnehmenden der letzten Ferienwochen gestaltet, damit Sie sich ein Bild machen können.

In BeWEGung sein

Auch in diesem Jahr öffnen wir in den Sommerferien unsere Türen, lassen Sonne und Wind wirken. Wir freuen uns auf das lebendige Gewusel und das kreative Schaffen auf dem Akademiegelände.
Nehmen Sie eine Auszeit vom Alltag und entspannen Sie bei kreativen Angeboten, Bewegung und heiteren Begegnungen der Ferienwoche.
Wählen Sie einen Workshop für die Vormittage aus und erweitern Sie unter fachkundiger Anleitung Ihre eigenen Ausdrucksmöglichkeiten, sei es beim Afrikanischen Tanzen, Malen, Schmieden, bei QiGong oder beim Theaterspiel.
Nachmittags bieten wir generationsübergreifendes Spiel, Schnupperkurse, Spaß und Unterhaltung für Kinder, Bewegungsangebote und die malerischen Liegestühle auf der Wiese an. Oder Sie wandern (angenehm beschattet) ins Waldfreibad – je nach Wunsch und Bedürfnis.

Möglicherweise wird eine Baustelle am Festsaal in diesem Jahr zu Beeinträchtigungen führen. Wir werden die Not zur Tugend machen und uns verschiedene Ausflüge in die Umgebung einfallen lassen.

Die Ferienwoche in der gastlichen Tagungsstätte Bad Boll macht es möglich, zur inneren Einkehr zu kommen und wieder Lust und Energie zu spüren. Spiritualität, Film, Mitmach-Theater, Israelische Tänze, Grillfest, Kunstausstellung, eine Nachtwanderung sind kulturelle Elemente dieser Woche.
Und das inmitten einer bunten Gruppe von Menschen: Singles, Paare, Familien, Menschen mit und ohne Besonderheiten. „So wie wir eben sind", zeichnet das angenehme Miteinander dieser Tage aus. Selbst beim Cappuccino auf der Sonnenterrasse wird genüsslich spürbar, wie gut es ist, gemeinsam hier in Bad Boll und in BeWEGung zu sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Sigrid Schöttle und Barbara Wenzlaff
Studienleiterinnen der Evangelischen Akademie Bad Boll

Der Tagesablauf

8:00 Uhr	Morgenimpuls in der Kapelle
8:20 Uhr	Frühstück
9:00 Uhr	Ein Kreativ-Workshop Ihrer Wahl
13:00 Uhr	Mittagessen
15:00 Uhr	Wechselnde Werk-, Spiel & Sport- oder Ausflugsangebote
17:30 Uhr	Körperarbeit & Bewegung
18:30 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	Abend-/Kulturprogramm

Die Ferienwoche beginnt Sonntag, 31. Juli 2016, um 15:30 Uhr mit Kaffee und Kuchen; die Rezeption ist ab 13:00 Uhr für Sie geöffnet. Die Ferienwoche endet am Samstag, 6. August, nach einem üppigen Frühstück. So können Sie in aller Ruhe an- und abreisen.

Gut versorgt für eine genüsslich-erholsame Woche...

- Das Team der öko-auditierten Akademieküche serviert leckere Mahlzeiten am Buffet, die sowohl Feinschmeckern als auch Ökobewussten schmecken.
- Das lichtdurchflutete Symposion bietet Raum für Begegnungen bei Tisch.
- Ein Thermalbad liegt in unmittelbarer Nachbarschaft; zum Waldfreibad sind es nur wenige Minuten mit dem Auto.
- Biodynamische Massagen können wir auf Wunsch (gegen Aufpreis) für Sie organisieren.

Workshops

W01 Kreatives Schweißen und Schmieden

Herbert Häbich | freischaffender Künstler, Dozent an der Kunstschule Filderstadt

Nach einer Einführung in das MAG-Schweißen und im Umgang mit Feuer und Eisen werden erste Übungsstücke erarbeitet. Sie lernen Arbeits- und Gestaltungstechniken kennen und entwickeln ein Gefühl für das Material. Auf dieser Basis entstehen freie Formen, Skulpturen oder Gebrauchsgegenstände.
Der Kurs ist für Anfänger gut geeignet. Eine Sammlung von Stahl und Schrotteilen zum Schmieden und Schweißen ist vorhanden. Eigene Fundstücke aus Holz, Stein oder Stahl können mitgebracht werden.

W02 Dem Stein auf der Spur

Wolfgang Keßler | Bildhauer, Kunst- und Gestaltungstherapeut

„Der Stein ist ein Gegenüber, ein zu befragendes Objekt, ein Widerstand, den es mit Geduld und Ausdauer zu überwinden und zu erlösen gilt". Wir begeben uns auf eine Spurensuche am Stein, die mit dem Wegschlagen von Material beginnt und über sinnliches Einlassen bis hin zur Oberflächengestaltung führt. Sie können sich von den am Stein vorgefundenen Strukturen („Taille directe") leiten lassen oder nach Modell und Skizze Ihre Idee am Stein umsetzen. Der Workshopleiter begleitet Sie bei Ihrem gestalterischen Prozess, bei Ihrem materialgerechten Arbeiten und Handhaben der Werkzeuge. Gearbeitet wird im kleinen Format, mit weichem und mittelhartem Speckstein, Alabaster, Sandstein oder Marmor.

W03

Geschichten erzählen

Hansjörg Ostermayer | Erzähler

Märchen aus fünf Kontinenten erzählen von Menschen und Tieren, die in Bewegung sind - körperlich wie geistig. Wer Lust hat, sich als Erzähler weiter zu entwickeln oder gar neu zu entdecken, findet unter den "Bewegungsmärchen" das geeignete Werkstück. Erzählprofi Hansjörg hilft, den dynamischen Stoff auf persönliche Weise zu gestalten, denn nicht nur die Figuren, wir selbst sind "in Bewegung". Präsentationen vor Publikum inbegriffen.

W04

Gestalterische Komposition – Acrylmalerei

Sabine Bremer | Künstlerin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin

Was bewegt mich? Was bewegt sich? Experimente rund um die Bewegung, auf dem Bild, durch das Material oder im Auge des Betrachters ....

Neue Wege entstehen durch das Bewegung und Malen – mit flüssigen Farben, fließenden Materialien oder bewegenden Bildern. Wir experimentieren auf Leinwänden, auf Papier mit Pinsel, Händen, Spachtel, Schwamm. Mit Acrylfarben und Farbpigmenten und unterschiedlichen Bindemitteln. Techniken und Gespür für Farbgebung, Komposition und Spannung in Bildern werden vermittelt. Freude am Malen eröffnet Kreativität, und neue BeWEGung entsteht.

W05

Afrikanischer Tanz

Mary Ann Fröhlich | Tänzerin, Musikerin, Dozentin für Tanz, Percussion & Tanzimprovisation

Für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Afrikanischer Tanz bedeutet „Lebensfreude zum Ausdruck bringen". Wir lernen elementare Bewegungen und traditionelle Schritte des westafrikanischen Tanzes kennen, die Spaß und Kraft erleben lassen. Wir entdecken unseren Körper neu und erfahren die positive Wirkung des Tanzens auf Körper und Seele. Afrikanischer Tanz ist erdverbunden, er gibt uns Sicherheit und Klarheit in unseren Bewegungen und wirkt so bis in den Alltag hinein.

Entspannungsübungen und afrikanische Lieder ermöglichen allen, auch denjenigen mit weniger Kondition, eine passende Balance zwischen Bewegung und Erholung zu finden.

W06

Mosaik – Glück in Scherben

Elke Widenmann | Dozentin für Holzschnitt und Mosaik

Frei nach dem Motto „Scherben bringen Glück", entwerfen Sie Ihre eigene Bildkomposition: einen kleinen Tisch, eine Hausnummer oder ein figürliches Scherbenobjekt. Mit italienischem Glasmosaik, bunter Keramik, Schmuck oder Porzellan sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Sie lernen das Schneiden der Werkstoffe mit unterschiedlichem Werkzeug und das Ausfugen mit der passenden farbigen Fuge. Tauchen Sie ein in die Welt des Mosaiks und lassen Sie sich verzaubern von der Idee bis zum Entwurf.

W07

Trommeln, Rhythmus, Lied

Chris Portele; | Musiker, Sonderschullehrer

Trommeln gibt Energie, beschwingt und macht Freude. Rhythmus und Lieder bringen uns in Bewegung und erreichen Herz und Seele. Auch Anfängern fällt das Spiel auf den Instrumenten leicht. Deren Klangvielfalt ist enorm: Vom satten Basston bis hin zum obertonreichen Slap bietet die Trommel ein weites Spektrum. Wir wollen uns auf eine Reise um die Welt voller Rhythmen und Liedern begeben, die Bandbreite von Trommelmusik kennenlernen und auf unseren Instrumenten ausprobieren.

W08

Qigong: Traditionelle Chinesische Medizin aktiv erleben

Sören Philipzik | Sporttherapeut (DVGS), zertifizierter Qigong-Lehrer

Das „Spiel der 5 Tiere" zählt zu den ältesten und bekanntesten Übungsformen des Qigong in China. Die Bewegungen zeichnen sich durch große Lebendigkeit und Vielfalt aus. Jedes der Tiere ist einer der Wandlungsphasen der Traditionellen Chinesischen Medizin zugeordnet und stärkt die Funktionskreise des jeweiligen Elementes. Die Nähe der Übungen zur Natur und die Natürlichkeit der Tierbewegungen lassen viel Freude und großes Wohlbefinden aufkommen. Es wird die neue standardisierte Form des „GesundheitsQigong" unterrichtet.

W09

Der WEG ist das Spiel – Ein Theaterkurs für Bewegte und Stubenhocker

Hannes Michl | Dipl.-Szenischer Künstler und Theaterpädagoge

Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Beim Theater wird so einiges bewegt: die Spieler bewegen sich auf der Bühne und mit ihrem Spiel möglicherweise auch die Emotionen der Zuschauer. Das Motto „In BeWEGung sein" wird sprichwörtlich erprobt werden: Welche Bewegungen sind mit dem Körper möglich, wie bewegen wir uns auf der Spielfläche und wie lässt sich auch das Publikum bewegen!? Über die Grundlagen des Theaterspielens und die gemeinsame Spielfreude nähern wir uns dem Thema. Dabei sollen auch die LebensWEGE der Teilnehmenden eine Rolle spielen und vielleicht auch die steinigen, hügeligen, flachen, matschigen, gepflasterten, betonierten, verwunschenen, verwinkelten, steilen und abschüssigen (Ab-)Wege rund um die Akademie in Bad Boll...

W10

Die Kunst des Bogenschießens – der Weg zur Mitte

Brigitte Rauth | Erlebnispädagogin, Bogenschützin

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Eines der ältesten Instrumente des Menschen ist der Bogen, sei es für die Jagd, zum Sport oder zur Meditation. Er weckt im Menschen Urbilder. Der Weg mit dem Bogen ist ein spielerisch-sportliches Übungsfeld, um mit Konzentration zur inneren Ruhe zu kommen.

Das Bogenschießen wird durch eine meditative 12-Schritt-Methode verwandelt in ein Üben der Kräftebalance zwischen Innen und Außen sowie zwischen Spannen und Loslassen.

Nur wenn der Geist im Einklang mit Körper und Seele bewusst das Ziel vor dem inneren Auge hat, spannt sich der Bogen auf wunderbare Weise zum Kreis. Aus der gesammelten Kraft der Ruhe, aus der eigenen Mitte schnellt der Pfeil zum Ziel.

W11

Sonne, Wasser, Wind und Erde

N. N. | Erzieherin

Für Kinder ab 3 Jahren, die ein ‚bewegendes' Programm suchen.

Die Jüngsten werden in ihrem Lägerle mit den 4 Elementen spielen, basteln, Musik machen, Geschichten hören. Sie werden das Gelände rund um die Akademie erkunden und in dieser Woche die Sonne und den Wind spüren. Mit allen Sinnen sind sie draußen unterwegs und nutzen Erde, Wasser und allerlei Naturmaterialien, um neue Erfahrungen zu sammeln und ihrer kindlichen Kreativität Raum zu geben.

W12

Werk-Atelier der Vielfalt

Lucia Dümel | Kunsttherapeutin
Lissy Lülsdorf | Erzieherin

Für Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Das Atelier steht allen offen, die mit verschiedenen Techniken und Materialien arbeiten möchten. Alles was Du brauchst, sind Neugier und Lust auf das Spiel mit den Werkmaterialien: Aus Speckstein entstehen Tiere und Fantasiefiguren. Rohes Holz wird zu glatten Handschmeichlern, Löffeln oder Schmuckstücken verwandelt. Mit Ton werden Gefäße, Vulkane, Skulpturen modelliert. Aus weicher Wolle entstehen feste Filzstücke wie Taschen, Sitzkissen oder Bälle. Wir vermitteln alle Techniken, um gute Ergebnisse zu erzielen. Und Du entscheidest, welches Material Du begreifen möchtest.

W13

Flinker Faden – Flotte Klamotte

Barbara Wenzlaff | selfmade taylor

Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Täglich hüllen wir uns in Kleider, Stoffe, Materialien. Schön, wenn ein selbst genähtes Unikat unsere Persönlichkeit schmückt: Ausdruck unseres Stils und Geschmacks. Wer Freude am Nähen hat oder es mal ausprobieren will, ist hier richtig. Wer endlich mal Zeit haben will, ein Stück am Stück fertig zu stellen, findet nette Gemeinschaft und erfahrene Anleitung bei kniffligen Stellen. Was Sie nähen, entscheiden Sie selbst: eine einfache oder eine raffinierte Tasche, Bluse oder eine Jacke mit einem ausgefallenen Schnitt? Bitte Stoff und Faden, ggf. Schnittmuster und Nähmaschine mitbringen. Beratung und Hilfe bei der Modellauswahl und Schnitt-Technik gibt es vor Ort.

Allgemeines zu den Workshops

- Sie entscheiden sich für einen der angebotenen Workshops und entfalten in diesem Ihre Kreativität im Laufe der Ferienwoche.
- Eine Vorerfahrung in den Werktechniken ist nicht nötig, doch auch Fortgeschrittene sind gut aufgehoben: die Workshopleiter stellen sich didaktisch auf die Kenntnisse und Möglichkeiten der Einzelnen in der Gruppe ein.
- Bei allen Workshops für Kinder ist die Betreuungszeit auf den Zeitraum von 9:00 bis 12:45 Uhr begrenzt. Nach den Workshops liegt die Aufsichtspflicht bei den begleitenden Erziehungsberechtigten.
- Die Materialien (z. B. Steine) stehen im Workshop zur Verfügung. Eigene Utensilien und Werkstoffe können mitgebracht werden. Anfallende Materialkosten bzw. das Ausleihen von Werkzeug werden je nach Werkstoff und individuellem Verbrauch abgerechnet.
- Sie erhalten im Vorfeld nähere Informationen bzw. eine Mitbringliste für Ihren gebuchten Workshop.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an! Die Workshops, die am 1. Juli mindestens sechs Anmeldungen haben, finden sicher statt.

HINWEIS!
Aufgrund einer Baustelle am Festsaal werden weniger Zimmer als üblich zur Verfügung stehen. Die Vergabe der Zimmer und Workshopplätze erfolgt nach Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Wir bitten um Verständnis.

Preise und Anmeldung

Programmgebühr (inkl. Workshop):

Erwachsene	210,00 €
Studierende/Schüler/Azubis	150,00 €
Jugendliche 14 – 18 Jahre	150,00 €
Kinder 3 - 13 Jahre	110,00 €

Vollpension mit Einzelzimmer/ Dusche & WC:

Erwachsene	461,10 €
Studierende/Schüler/Azubis	379,30 €
Jugendliche 14 – 18 Jahre	271,10 €

Vollpension mit Doppelzimmer/ Dusche & WC:

Erwachsene	381,30 €
Studierende/Schüler/Azubis	313,90 €
Jugendliche 14 - 18 Jahre	224,30 €
Kinder 3 - 13 Jahre	134,25 €

Verpflegung ohne Übernachtung & Frühstück:

Erwachsene	181,00 €
Studierende/Schüler/Azubis	139,10 €
Jugendliche 14 – 18 Jahre	103,90 €
Kinder 3 - 13 Jahre	63,25 €

Das dritte Kind jeder Familie kann kostenlos an der Ferienwoche kreativ teilnehmen.

Ermäßigung für Menschen mit Behinderung auf Anfrage gerne möglich.

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen unter www.ev-akademie-boll.de/agb.html.

Früh buchen lohnt sich:
Wer sich vor dem 1. Mai anmeldet, erhält bei der Ankunft ein Überraschungsgeschenk.

Tagungsort:
Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Tel: 07164 79-0
Fax: 07164 79-440
www.ev-akademie-boll.de

Tagungsleitung | An- und Rückfragen:
Sigrid Schöttle, Studienleiterin
sigrid.schoettle@ev-akademie-boll.de
Tel: 07164 79-417
Fax: 07164 79-5417

Anmeldung:
Silke Klostermann, Tagungssekretärin
silke.klostermann@ev-akademie-boll.de
Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Tel: 07164 79-229
Fax: 07164 79-5229

Tagungsnummer: 33 01 16

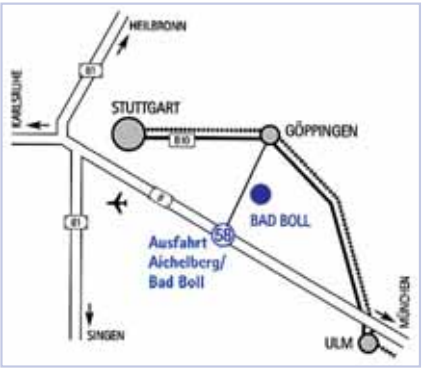
Bitte melden Sie sich im eigenen Interesse frühzeitig an.

HINWEIS!
Aufgrund einer Baustelle am Festsaal werden weniger Zimmer als üblich zur Verfügung stehen. Die Vergabe der Zimmer und Workshopplätze erfolgt nach Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Wir bitten um Verständnis.

Anreise

mit dem Pkw
über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

mit der Bahn
bis Göppingen. Ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Ev. Akademie / Reha-Klinik, Dauer ca. 20 Minuten.



Impressum

Herausgeber:	Evangelische Akademie Bad Boll Akademieweg 11, 73087 Bad Boll
Redaktion:	Sigrid Schöttle
Titelbild:	© fotolia: Blend Images
Fotos:	Sigrid Schöttle
Layout:	Evelyn Wieser, Pulswerk / Druckerei Frey www.pulswerk.net
Druck:	www.druckerei-frey.de

Ferienwoche kreativ: In BeWEGung sein

31. Juli bis 6. August 2016 - Tagungsnummer 33 01 16

Anmeldung

Anrede ☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname	Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Anreisetag	Abreisetag

☐ Workshop-Nummer ☐ alternative Workshop-Nummer
☐ EZ mit Du / WC ☐ DZ mit Du / WC ☐ Tagesgast

Weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

Name, Vorname Geburtsdatum

☐ Workshop-Nummer ☐ alternative Workshop-Nummer
☐ EZ mit Du / WC ☐ DZ mit Du / WC ☐ Tagesgast

Name, Vorname Geburtsdatum

☐ Workshop-Nummer ☐ alternative Workshop-Nummer
☐ EZ mit Du / WC ☐ DZ mit Du / WC ☐ Tagesgast

Name, Vorname Geburtsdatum

☐ Workshop-Nummer ☐ alternative Workshop-Nummer
☐ EZ mit Du / WC ☐ DZ mit Du / WC ☐ Tagesgast

☐ Ich bin einverstanden, dass während der Ferienwoche von mir gemachte Fotos in Print- und Onlinemedien veröffentlicht werden.

Datum, Unterschrift

FAX: 07164 79-5229

Evangelische Akademie Bad Boll
Sekretariat Silke Klostermann
Akademieweg 11
73087 Bad Boll