

Motivierende Gesprächs- führung nach Miller/Rollnick

Das Beste aus 30 Jahren Praxiserfahrung

8. bis 10. Februar 2017
Evangelische Akademie Bad Boll



Motivierende Gesprächsführung nach Miller/Rollnick Das Beste aus 30 Jahren Praxiserfahrung

Veränderungsprozesse haben die größte Chance auf Erfolg, wenn sie von der Eigenmotivation der Betroffenen getragen sind. Von gegenseitigem Respekt und Akzeptanz geprägte Gesprächsbeziehungen sind der Schlüssel für Beratungen, deren Anliegen es ist, Menschen zu persönlicher Weiterentwicklung zu motivieren.

Der Beratungsstil „Motivational Interviewing“ (MI) wurde in den 1980er Jahren von William R. Miller und Stephen Rollnick entwickelt, um Menschen in Zeiten tiefgreifender Entwicklungsprozesse und schwierigen Lebenssituationen zu begleiten. Diese können so einen neuen Zugang zum Selbstmanagement entdecken. Dabei liegt das Augenmerk auf dem Klären und Auflösen der Ambivalenz, die jeden Veränderungsprozess begleiten. Darüber hinaus wird die Änderungszuversicht gestärkt. In Gesundheitsberufen und in der sozialen Arbeit hat sich die MI bewährt.

In diesem Seminar werden Sie mit dem neuesten Stand der MI vertraut gemacht. Wir reflektieren die Schlüsselemente der beraterischen Grundhaltung sowie die ethischen Prinzipien dieses humanistisch geprägten Beratungsstils. Sie lernen und üben kommunikative Kernkompetenzen für einen professionellen Umgang mit Ambivalenzen, Dissonanzen und Gesprächsblockaden. Entlang der vier aufeinander aufbauenden und ineinander greifenden Prozessschritte sind Sie in der Lage, Ihre sprachlichen Interventionen den Fortschritten Ihrer Klienten auf dem Weg zum gewünschten Ziel anzupassen. Nicht zuletzt wird auf Basis moderner Kenntnisse aus der Hirnforschung verständlich, warum Veränderung so schwer fällt.

Herzliche Einladung!

Christa Engelhardt
Dr. Petra Maria Schwarz

Mittwoch, 8. Februar 2017

- 9:15** **Anreise**
Anmeldung an der Rezeption
- 9:30** **Beginn mit Brezel, Kaffee/Tee**
- 10:00** **„Stufen der Veränderung“
nach Prochaska & DiClemente**
Die vier Stufen der Ambivalenz
Neurologische Grundbedürfnisse in
Veränderungsprozessen
- 12:30** **Mittagessen**
- 14:00** **Kommunikative Kernkompetenzen**
I. Offene Fragen
II. Reflektierendes Zuhören
- 15:45** **Kaffee, Tee, Kuchen**
- 16:15** **Fortsetzung I + II**
- 18:30** **Abendessen**
- 19:30** **Kommunikative Kernkompetenzen**
III: Zusammenfassen

Anschließend informeller Austausch im Café Heuss

Donnerstag, 9. Februar 2017

- 8:00** **Morgenimpuls in der Kapelle**
- 8:20** **Frühstück**
- 9:15** **Die Sprache der Klienten im Veränderungsprozess**
Self-Talk – Selbstwürdigung – Selbstkonfrontation –
Selbstverpflichtung
Vom „geschmeidigen“ Umgang mit Widerstand und
Gesprächsblockaden, inkl. Beraten im Zwangskontext

10:45	Kaffee-/Teepause
11:15	Die vier Prozess-Schritte der Motivierenden Gesprächsführung Beziehungsaufbau - Fokussierung - Evokation - Planung
12:30	Mittagessen
13:30	Von der Entscheidung zum Ziel Ziele entwickeln und handlungswirksam formulieren
15:30	Kaffee, Tee, Kuchen
16:00	„Change Talk“ und „Confidence Talk“ Veränderungsbereitschaft und -zuversicht stärken
18:30	Abendessen
19:30	Motivierende Gesprächsführung - „a language of growth and change“ Vertiefende Übungen entsprechend dem Wunsch der Gruppe (optional)

Freitag, 10. Februar 2017

8:00	Morgenimpuls in der Kapelle
8:20	Frühstück Räumen der Zimmer vor Seminarbeginn
9:15	Kommunikative Kernkompetenzen IV: Würdigen V: Informationen und Ratschläge geben - „skillful advice“ in gut verdaulichen Portionen
10:45	Kaffee-/Teepause
11:15	Rückblick und Ausblick
12:30	Mittagessen Ende der Tagung

Anfragen

richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Christa Engelhardt
Sekretariat: Erika Beckert
Telefon 07164-79-211
Telefax 07164-79-5211
erika.beckert@ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer

40 04 17

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 31. Januar 2017 - gern online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten der Tagung

Kursgebühr 230,00 €

Vollverpflegung

im Einzelzimmer mit Dusche/WC 223,20 €
im Zweibettzimmer mit Dusche/WC 192,00 €

Verpflegung

ohne Übernachtung ohne Frühstück 98,40 €

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe: www.ev-akademie-boll.de/agb



www.ev-akademie-boll.de/tagung/400417.html

Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 100
Telefax 07164 - 79 440

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Anreise mit der Bahn

bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.
Nutzen Sie das Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn: www.ev-akademie-boll.de/db

mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

Zielgruppe

Menschen aus psychosozialen und pflegerischen Berufen. Sozialversicherungsträger, Rehabilitations-/Übergangseinrichtungen, SBV, Betriebs-/Personalräte. Gesetzliche Betreuer im Kindes- und Erwachsenenenschutz. Beschäftigungsförderung, Jobcenter, Betriebliche Reintegration, Rückkehrbegleitung, Sozialtherapeutische Einrichtungen, Sucht-/Drogenhilfe, Kliniken. Sowie am Thema Interessierte.

Tagungsleitung

Christa Engelhardt
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll

Referentin

Dr. Petra Maria Schwarz
MI-Trainerin/Beraterin, Mitglied im internationalen „Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)“, Personal- und Organisationsberaterin, Ludwigsburg

Bildnachweis

©viperragg - Fotolia

Auch außerhalb der Seminararbeit gibt es Zeit zum

Auftanken für Leib und Seele.

Die Evangelische Akademie Bad Boll liegt am Fuße der Schwäbischen Alb. In unmittelbarer Nähe befindet sich die Reha-Klinik Bad Boll mit Thermalbad, Sauna und Fitnessstudio. Die reizvolle Umgebung lädt zu Wanderungen und Spaziergängen ein.

Die Akademieküche bringt Gastlichkeit und beste Qualität mit umweltbewusstem Wirtschaften in Einklang. Unsere preisgekrönte Küche verwöhnt Sie mit Bio-Produkten aus der Region und dem fairen Handel. Freundlich gestaltete Gästezimmer und eine großzügige Cafeteria sind Kennzeichen der gastlichen Atmosphäre.