Programm

Ressourcenorientiertes Coaching nach der ZRM®-Methode

6. bis 8. November 2017
Evangelische Akademie Bad Boll

Evangelische Akademie Bad Boll

Ressourcenorientiertes Coaching nach der ZRM®-Methode

Hilfe zur Selbsthilfe ist das zentrale Ziel beim Coaching. Der Zugang zu den eigenen Ressourcen ist dafür eine wichtige Voraussetzung. Menschliches Verhalten wird stark vom Unbewussten geleitet, das lernen wir aus den aktuellen Ergebnissen der Motivationsforschung und der Neurowissenschaften. Deshalb ist es naheliegend – doch in vielen Coaching-Methoden noch nicht selbstverständlich – diese unbewussten, ressourcenstarken Persönlichkeitsanteile in den Coaching-Prozess einzubeziehen. Genau das ist der Kern des ressourcenorientierten Coachings: Das Nutzen von unbewussten Ressourcen für die eigene Entwicklungs- und Zukunftsgestaltung. Sie lernen anhand persönlicher Fragestellungen aus dem beruflichen und privaten Alltag oder anhand von Fällen aus Ihrer Coaching-Praxis ein lustvolles, strukturiertes und nachhaltiges Vorgehen kennen. Damit entwickeln Sie Lösungen für Ihre eigenen Fragen oder für Probleme Ihrer Coaching-Klienten. Sie nutzen dabei den Gestaltungsfreiraum, der sich in Einzelsettings anbietet.

Die Weiterbildung orientiert sich am Zürcher Ressourcen Modell ZRM®, das von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt wurde.

Herzlich Willkommen in der Evangelischen Akademie Bad Boll

Dr. Irmgard Ehlers

René Meier

Inhalte

- 6-phasiger Rubikon-Zirkel
- Somatische Marker und ihr Einsatz im Coaching-Prozess
- Bildwahl/Wunschelemente und Motto-Ziele im Einzelsetting
- Ideenkorb-Verfahren im Einzelsetting
- Affektbilanz und Ressourcenaktivierung, Embodiment-Techniken
- Transfermethoden zur Sicherung von Nachhaltigkeit

Ziele

- Mit Bildern die unbewussten Bedürfnisse ins „Entwicklungsboot" holen
- Motto-Ziele entwickeln und nutzen
- Persönliche, entwicklungsförderliche Ressourcen kennenlernen
- Herausforderungen analysieren und zielorientiert bewältigen
- Gesundheitsförderliche Strategien und Wege für die Zukunft entwickeln
- Coaching-Prozesse themenorientiert gestalten und reflektieren
- ZRM®-Aspekte in die eigenen Coaching-Methoden integrieren

Arbeitsweise

- Theorie-Input
- Praktische Übungen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Individuelles Feedback

Tagesablauf

08:30 Uhr	Wort in den Tag
08:20 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Seminar
vormittags	Kaffee/Tee/Obst
12:30 Uhr	Mittagessen
nachmittags	Kaffee/Tee/Kuchen
18:00 Uhr	Abendessen

Beginn

Montag, 6. November 2017
09:30 Uhr Brezelimbiss
10:00 Uhr Seminarbeginn

Ende

Mittwoch, 8. November 2017
gegen 16:00 Uhr

Hinweis
Auch außerhalb der Seminararbeit haben Sie Zeit zum Auftanken für Leib und Seele:
Sie können eine biodynamische Massage nach Gerda Boyesen buchen (nicht im Seminarpreis enthalten). Anmeldungen dazu nehmen wir im Voraus und zu Beginn des Seminars entgegen.

In unmittelbarer Nachbarschaft der Evangelischen Akademie Bad Boll liegt das Thermal-Bewegungsbad mit kleiner Sauna.

Die Evangelische Akademie Bad Boll liegt am Rande der Schwäbischen Alb.

Freundlich gestaltete Gästezimmer und eine großzügige Cafeteria sind Kennzeichen der gastlichen Atmosphäre. Nachhaltiges Wirtschaften ist ein Markenzeichen der Akademie. Die Küche verwendet vornehmlich Bioprodukte aus der Region und wurde schon mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

Die Akademie verfügt über eine Solaranlage.

Im Gästebereich wird Regenwasser für die WC-Spülungen benutzt.

In unserem Haus gibt es die Möglichkeit, kostenfrei das Internet zu nutzen.

Anfragen
richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Dr. Irmgard Ehlers
Sekretariat: Romona Böld
Telefon 07164-79-347
romona.boeld@
ev-akademie-boll.de

Seminarnummer
45 02 17

Anmeldung
Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 30. Oktober 2017 - gerne online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten des Seminars
Seminargebühr 590,00 €

Preise für Vollpension
EZ mit Dusche/WC 239,50 €

Vollverpflegung
ohne Frühstück, ohne Unterkunft 114,70 €

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe www.ev-akademie-boll.de/agb

Abmeldung
Im Falle Ihrer Absage erheben wir eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €.

Ab 24.10. 2017 berechnen wir 50 % des Teilnehmendenbeitrages.

Ab 2.11.2017 berechnen wir 80 % des Teilnehmendbeitrages.

Ab 6.11.2017 berechnen wir 100 % des Teilnehmendbeitrages.

Der Teilnehmendenbeitrag setzt sich zusammen aus den Seminargebühren sowie den Preisen der gewählten Unterkunft und Verpflegung.

Seminarort
Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 0
Telefax 07164 - 79 440

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Anreise
mit dem PKW
über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

mit der Bahn
bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.
Abfahrtzeiten: 8:05 Uhr, 8:30 Uhr und 9:30 Uhr

Mitfahrgelegenheit
Sollten Sie Mitfahrgelegenheit über eine Mitfahrzentrale suchen, sollten Sie als Zielpunkt Göppingen angeben. Weitere Infos: http://bit.ly/1XdSLzn

www.ev-akademie-boll.de

Zielgruppe
Alle Personen, die eine wichtige Erweiterung ihres Coaching-Werkzeugs kennen lernen wollen, und die bereits an einer Grundausbildung in der ZRM®-Methode (z. B. ZRM®-Grundkurs) bei einem/einer zertifizierten ZRM®-Trainer_in teilgenommen haben (Teilnahme-Zertifikat!), und die zusätzlich Erfahrung in professioneller Beratung bzw. in professionellem Coaching mitbringen.

Seminarleitung
Dr. Irmgard Ehlers
Studienleiterin, Evangelische Akademie Bad Boll
Zertifizierte ZRM®-Trainerin
Lizenzierte Trainerin von Effectiveness Training for Women (ETW)
Systemische Organisationsberaterin, Demografie-Beraterin (INQA-zertifiziert)

René Meier
Ausbildungstrainer für ZRM®-Trainer und ZRM®-Coach-Zertifikat, Supervisor und Coach BSO, Bereichs- und Studienleiter, Pädagogische Hochschule Zürich, wellcoaching GmbH, Richterswil/Zürich

Anerkannte Bildungseinrichtung
Die Evangelische Akademie Bad Boll ist eine anerkannte Bildungseinrichtung nach § 10 Abs. 3 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg.
Das Seminar entspricht dem Bildungszeitgesetz.

Teilnahme-Voraussetzungen
Grundausbildung in der ZRM®-Methode (z.B. ZRM®-Grundkurs) bei einem/einer zertifizierten ZRM®-Trainer_in sowie Coaching- bzw. Beratungserfahrung

Für die Arbeit an eigenen Fällen ist es notwendig, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer 2-3 Entwicklungsanliegen aus dem persönlichen oder dem Coaching-Alltag zur „Bearbeitung" in das Seminar mitbringt.

Titelfoto
Fotolia ©Jürgen Fälchle