

# Verantwortungsbewusstes Führen und Entscheiden

Selbst- und Zeitmanagement  
im Berufs- und Privatleben

24. bis 26. Oktober 2016  
Evangelische Akademie Bad Boll



## Verantwortungsbewusstes Führen und Entscheiden: Selbst- und Zeitmanagement im Berufs- und Privatleben

In diesem Seminar lernen Sie ein Selbstmanagement- und Führungskonzept kennen, das nicht von oberflächlich antrainierten Techniken ausgeht, sondern konsequent auf die Weiterentwicklung von persönlicher Sicherheit, Stärke, Klarheit und Erweiterung des Handlungsspielraumes setzt – sowohl im Umgang mit sich selbst, als auch mit Gruppen und Organisationen.

Es ist ein Modell praktischer Ethik für Menschen in Entscheidungssituationen, das konkrete Handlungsperspektiven bietet und sich schrittweise üben lässt: Es vermittelt Handlungsstrategien, damit Sie ethisch und effektiv entscheiden und handeln können.

Sie entwickeln Ihr ganz individuelles Selbst- und Zeitmanagement mit dem Ziel, die richtigen Dinge zu tun, die Dinge richtig zu tun und das bleibend Wichtige gegenüber dem jetzt Dringlichen stärker zu gewichten.

Grundlagen des Seminars sind Ansätze von Peter Drucker, Fishers und Urys Harvard-Konzept, das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) von Maja Storch und Frank Krause sowie Stephen R. Coveys „Die sieben Wege zur Effektivität“. Sie lernen diese Ansätze kennen und überprüfen sie auf den Nutzen für sich selbst.

Dieses Selbstmanagement- und Führungstraining wendet sich an Frauen und Männer in verantwortlichen Positionen, die ihre Persönlichkeitskompetenz und kommunikative Handlungsfähigkeit erweitern, sowie ihren Führungsstil neu bestimmen wollen. Die Theorie- und Trainingseinheiten setzen an der beruflichen Situation und den Praxisbeispielen der Teilnehmenden an.

Herzliche Einladung nach Bad Boll

Dr. Irmgard Ehlers



Dorothee Moser



## Ziele

- Überprüfen des eigenen Selbstmanagement- und Führungskonzepts
- Sicherer werden in der Wahrnehmung von Führungsverantwortung
- Kennenlernen und Übertragen der Ansätze von Peter Drucker, des Harvard-Konzepts, des Covey-Modells und des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM®) auf die eigene Arbeits- und Lebenssituation.

## Inhalte

- Werte bewusst zur Grundlage eigenen Handelns machen
- Eine Vision für das eigene Leben entwickeln
- Ziele visualisieren
- Prioritäten nach Wichtigkeit setzen
- Win-Win Strategien verstehen und anwenden
- Empathische Kommunikation als Schlüsselkompetenz erkennen
- Kreativ kooperieren
- Work-Life-Balance finden und erhalten

## Arbeitsweise

Theorie-Inputs  
Übungen  
Einzel- und Gruppenarbeit  
Kollegiales Coaching

## Zur Vorbereitung auf das Seminar empfehlen wir folgende Literatur:

Roger Fisher, William Ury, Bruce Patton:  
Das Harvard-Konzept – Der Klassiker der Verhandlungstechnik  
Stephen R. Covey: Die 7 Wege zur Effektivität, erweiterte und überarbeitete Neuausgabe 2005  
Maja Storch und Frank Krause:  
Selbstmanagement – ressourcenorientiert  
Verlag Hans Huber, 2007, 4. Auflage



**Beginn**

Montag, 24. Oktober 2016  
9:00 Uhr mit Brezelimbiss  
9:30 Uhr Seminarbeginn

**Ende**

Mittwoch, 26. Oktober 2016  
gegen 18:00 Uhr

**Tagesablauf:**

8:00 Uhr Morgenandacht  
8:20 Uhr Frühstück  
vormittags Kaffee/Tee  
12:30 Uhr Mittagessen  
nachmittags Kaffee/Tee/Kuchen  
18:30 Uhr Abendessen

**Auch außerhalb der Seminararbeit wird es Zeit zum Auftanken für Leib und Seele geben.**

Die Evangelische Akademie Bad Boll liegt am Rande der Schwäbischen Alb. In unmittelbarer Nähe befindet sich das ehemalige Kurhaus (jetzt Reha-Klinik) Bad Boll mit Thermalbad und Sauna:  
[www.badhaus-bad-boll.de](http://www.badhaus-bad-boll.de)  
Die reizvolle Umgebung lädt zu Wanderungen und Spaziergängen ein.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, eine biodynamische Massage nach Gerda Boyesen zu buchen. Anmeldungen dazu nehmen wir im Voraus und zu Beginn des Seminars entgegen. Diese Kosten sind im Seminarpreis nicht enthalten.

Freundlich gestaltete Gästezimmer und eine großzügige Cafeteria sind Kennzeichen der gastlichen Atmosphäre. Mit Regenwassernutzung und regionalem Einkauf für die Küche, die auf Vollwerternährung Wert legt, versucht die Akademie, beim eigenen Wirtschaften auf die Mitwelt zu achten. Unsere Küche wurde mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

In unserem Haus können Sie kostenlos das Internet nutzen.

**Anfragen**

richten Sie bitte an:  
Evangelische Akademie Bad Boll  
Dr. Irmgard Ehlers  
Sekretariat: Romona Böld  
Telefon 07164-79-347  
Telefax 07164-79-5347  
romona.boeld@ev-akademie-boll.de

**Seminarnummer**

45 07 16

**Anmeldung**

Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 10. Oktober 2016 - gern online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

**Kosten des Seminars**

Seminargebühr	490,00 €
Frühbucherrabatt bis 31. Juli 2016	440,00 €

**Vollverpflegung**

im Einzelzimmer mit Dusche/WC	239,50 €
-------------------------------	----------

**Verpflegung**

ohne Übernachtung ohne Frühstück	114,70 €
----------------------------------	----------

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:  
[www.ev-akademie-boll.de/agb](http://www.ev-akademie-boll.de/agb)



[www.ev-akademie-boll.de/tagung/450716.html](http://www.ev-akademie-boll.de/tagung/450716.html)

**Seminarort**

Tagungszentrum der Evangelischen Akademie Bad Boll  
Akademieweg 11  
73087 Bad Boll  
Telefon 07164 - 79 100

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

**Anreise mit dem PKW**

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

**mit der Bahn**

bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.

**Abmeldung**

Im Falle Ihrer Absage erheben wir eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €.

Bei Absage ab 10. Oktober 2016 berechnen wir Ihnen 50 % des Teilnehmendenbeitrages.

Bei Absage ab 20. Oktober 2016 berechnen wir Ihnen 80 % des Teilnehmendenbeitrages.

Der Teilnehmendenbeitrag setzt sich zusammen aus den Seminargebühren sowie den Preisen der gewählten Unterkunft und Verpflegung.

**Mitfahrgelegenheit**

Wenn Sie an einer Mitfahrgelegenheit interessiert sind oder diese selbst anderen Kursteilnehmenden anbieten möchten, tragen Sie bitte bei der Anmeldung eine entsprechende Bemerkung ein, dass wir zu diesem Zweck Ihre Daten an potentielle MitfahrerInnen weitergeben dürfen.

Sollten Sie über die Mitfahrzentrale eine Mitfahrgelegenheit suchen, geben Sie als Zielpunkt Göppingen an. Weiterfahrt siehe unter „Anreise mit der Bahn“.

**Wir bieten dieses Seminar erneut an**

22. bis 24. November 2017

**Zielgruppe**

Frauen und Männer in verantwortungsvollen beruflichen Positionen

**Seminarleitung/Referentinnen**

Dr. Irmgard Ehlers  
Studienleiterin  
Evangelische Akademie Bad Boll  
Zertifizierte ZRM®-Trainerin  
Lizenzierte Trainerin von Effectiveness Training for Women (ETW)  
Systemische Organisationsberaterin  
Demografie-Beraterin

Dorothee Moser  
Schuldekanin, Dipl.-Päd.,  
Theologin,  
Lenningen-Hochwang

**Bildnachweis**

Fotolia © Taiga