

ZRM®- Aufbaukurs 2

Die persönliche Zukunft aktiv und ressourcenorientiert gestalten

2. bis 4. November 2016
Evangelische Akademie Bad Boll



ZRM®- Aufbaukurs 2 Die persönliche Zukunft aktiv und ressourcenorientiert gestalten

Auch der Aufbaukurs (AK) 2 ist ein ZRM®-Selbstmanagement-Seminar. Sie verknüpfen Ihre Ideale und Idole aus der Vergangenheit mit Ihren Wünschen für die Zukunft. Dabei überprüfen Sie Ihre Werte und entscheiden, welche Ihnen so wichtig sind, dass Sie ihnen künftig auf Ihrem Lebensweg mehr Raum geben wollen. Aus dieser Werte-Entscheidung heraus entwickeln Sie eine zu Ihrer Persönlichkeit passende, individuelle Zukunftsperspektive. Damit erweitern Sie Ihre im bisherigen ZRM®-Prozess bereits erarbeiteten Ressourcen und gestalten damit Ihre Zukunft.

Basis für den AK 2 bildet Ihr ZRM® Wissen aus dem Grundkurs, das Sie um eine weitere Dimension bereichern. Auch in diesem Seminar lernen Sie Inhalte kennen, die wissenschaftlich fundiert sind und durch die ZRM® Methode nachhaltig und lustvoll vermittelt werden.

Verena Glatthard und Dr. Irmgard Ehlers führen Sie behutsam durch diese drei Seminartage.

Herzlich willkommen in der Evangelischen Akademie Bad Boll

Dr. Irmgard Ehlers



Verena Glatthard



Inhalte

- Klären und Priorisieren von Wertvorstellungen
- Entwickeln eines zukunftsorientierten Motto-Ziels
- Erweitern des persönlichen Ressourcenpools

Ziele

- Sie erarbeiten aktiv eine für Sie passende Zukunftsvision nach der ZRM® Methodik
- Sie entwickeln weitere Ressourcen aus Ihrer individuellen Zukunftsvision
- Sie lernen eine neue Art des Selbstzugangs kennen
- Sie machen einen weiteren Schritt in der eigenen Persönlichkeitsentwicklung

Arbeitsweise

- Theorie-Input
- Praktische Übungen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Individuelles Feedback

Teilnahme-Voraussetzung

Vorherige Teilnahme an einem ZRM®-Grundkurs bei einem/einer zertifizierten ZRM®-Trainer/in.

Wer den ZRM® Aufbaukurs 1 schon besucht hat, bekommt ebenfalls entscheidende und nachhaltige Impulse für seine Weiterentwicklung

Tagesablauf

08:00 Uhr	Wort in den Tag
08:20 Uhr	Frühstück
vormittags	Kaffee/Tee
12:30 Uhr	Mittagessen
nachmittags	Kaffee/Tee/Kuchen
18:30 Uhr	Abendessen

Beginn

Mittwoch, 2. November 2016
09:30 Uhr Brezelimbiss
10:00 Uhr Seminarbeginn

Ende

Freitag, 4. November 2016
gegen 16:30 Uhr

Hinweis**Auch außerhalb der Seminararbeit haben Sie Zeit zum Auftanken für Leib und Seele:**

Sie können eine biodynamische Massage nach Gerda Boyesen buchen (nicht im Seminarpreis enthalten). Anmeldungen dazu nehmen wir im Voraus und zu Beginn des Seminars entgegen.

In unmittelbarer Nachbarschaft der Evangelischen Akademie Bad Boll liegt das Thermal-Bewegungsbad mit kleiner Sauna.

Die Evangelische Akademie Bad Boll liegt am Rande der Schwäbischen Alb.

Freundlich gestaltete Gästezimmer und eine großzügige Cafeteria sind Kennzeichen der gastlichen Atmosphäre. Nachhaltiges Wirtschaften ist ein Markenzeichen der Akademie. Die Küche verwendet vornehmlich Bioprodukte aus der Region und wurde schon mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

Die Akademie verfügt über eine Solaranlage.

Im Gästebereich wird Regenwasser für die WC-Spülungen benutzt.

In unserem Haus gibt es die Möglichkeit, kostenfrei das Internet zu nutzen.

**Anfragen**

richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Dr. Irmgard Ehlers
Sekretariat: Romona Böld
Telefon +49 7164 79-347
Telefax +49 7164 79-5347
romona.boeld@
ev-akademie-boll.de

Seminarnummer

45 12 16

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 17. Oktober 2016 - gern online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten des Seminars

Seminargebühr 590,00 €

Preise für Vollpension

EZ mit Dusche/WC 239,50 €

Vollverpflegung

ohne Frühstück, ohne
Unterkunft 114,70 €

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe
www.ev-akademie-boll.de/agb

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Seminarort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 0
Telefax 07164 - 79 440

Anreise mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

mit der Bahn

bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.
Abfahrtszeiten 8:05 und 8:30 Uhr

Abmeldung

Im Falle Ihrer Absage erheben wir eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €.

Ab dem 19. Oktober 2016 berechnen wir 50 % des Teilnehmendenbeitrages.

Ab dem 29. Oktober berechnen wir 80 % des Teilnehmendenbeitrages.

Ab 1. November 2016 berechnen wir Ihnen 100 % des Teilnehmendenbeitrages.

Der Teilnehmendenbeitrag setzt sich zusammen aus den Seminargebühren sowie den Preisen der gewählten Unterkunft und Verpflegung.

**Zielgruppe**

Alle Personen, die bereits an einem ZRM®-Grundkurs bei einer zertifizierten ZRM®-Trainerin bzw. einem ZRM®-Trainer teilgenommen haben.

Seminarleitung

Dr. Irmgard Ehlers
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll
Zertifizierte ZRM®-Trainerin
Zertifizierte PSI-Kompetenzberaterin, Institut PSI, Schweiz
Lizenzierte Trainerin von Effectiveness Training for Women (ETW)
Systemische Organisationsberaterin
Demografie-Beraterin (INQA-zertifiziert)

Verena Glatthard
Zertifizierte Zürcher Ressourcen Modell-Trainerin Universität Zürich (ZRM®)
Zertifizierte PSI-Kompetenzberaterin, Institut PSI, Schweiz

Titelfoto

Fotolia © nikkytok

Wir bieten dieses Seminar erneut an

vom 31. Oktober bis
2. November 2017