

Ressourcenorientiertes Coaching nach der ZRM®-Methode

7. bis 9. November 2016
Evangelische Akademie Bad Boll



Ressourcenorientiertes Coaching nach der ZRM®-Methode

Hilfe zur Selbsthilfe ist das zentrale Ziel beim Coaching. Der Zugang zu den eigenen Ressourcen ist dafür eine wichtige Voraussetzung. Menschliches Verhalten wird stark vom Unbewussten geleitet, das lernen wir aus den aktuellen Ergebnissen der Motivationsforschung und der Neurowissenschaften. Deshalb ist es naheliegend – doch in vielen Coaching-Methoden noch nicht selbstverständlich – diese unbewussten, ressourcenstarken Persönlichkeitsanteile in den Coaching-Prozess einzubeziehen. Genau das ist der Kern des ressourcenorientierten Coachings: Das Nutzen von unbewussten Ressourcen für die eigenen Entwicklungs- und Zukunftsgestaltung.

Sie lernen anhand persönlicher Fragestellungen aus dem beruflichen und privaten Alltag oder anhand von Fällen aus Ihrer Coaching-Praxis ein lustvolles, strukturiertes und nachhaltiges Vorgehen kennen. Damit entwickeln Sie Lösungen für Ihre eigenen Fragen oder für Probleme Ihrer Coaching-Klienten. Sie nutzen dabei den Gestaltungsfreiraum, der sich in Einzelsettings anbietet.

Die Weiterbildung orientiert sich am Zürcher Ressourcen Modell ZRM®, das von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt wurde.

Herzlich Willkommen in der Evangelischen Akademie Bad Boll

Dr. Irmgard Ehlers



René Meier



Inhalte

- 6-phasiger Rubikon-Zirkel
- Somatische Marker und ihr Einsatz im Coaching-Prozess
- Bildwahl/Wunschelemente und Motto-Ziele im Einzelsetting
- Ideenkorb-Verfahren im Einzelsetting
- Affektbilanz und Ressourcenaktivierung, Embodiment-Techniken
- Transfermethoden zur Sicherung von Nachhaltigkeit

Ziele

- Mit Bildern die unbewussten Bedürfnisse ins „Entwicklungsboot“ holen
- Motto-Ziele entwickeln und nutzen
- Persönliche, entwicklungsförderliche Ressourcen kennenlernen
- Herausforderungen analysieren und zielorientiert bewältigen
- Gesundheitsförderliche Strategien und Wege für die Zukunft entwickeln
- Coaching-Prozesse themenorientiert gestalten und reflektieren
- ZRM®-Aspekte in die eigenen Coaching-Methoden integrieren

Arbeitsweise

- Theorie-Input
- Praktische Übungen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Individuelles Feedback

Teilnahme-Voraussetzungen

Grundausbildung in der ZRM®-Methode (z.B. ZRM®-Grundkurs) bei einem/einer zertifizierten ZRM®-Trainer/in sowie Coaching- bzw. Beratungserfahrung. Für die Arbeit an eigenen Fällen ist es notwendig, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer 2-3 Entwicklungsanliegen aus dem persönlichen oder dem Coaching-Alltag zur „Bearbeitung“ in das Seminar mitbringt.

Tagesablauf

08:30 Wort in den Tag
08:20 Frühstück
09:00 Seminar
Vormittagspause mit Kaffee/Tee/Obst
12:30 Mittagessen
Nachmittagspause mit Kaffee/Tee/Kuchen
18:00 Abendessen

Beginn

Montag, 7. November 2016

09:30 Brezelimbiss

10:00 Seminarbeginn

Ende

Mittwoch, 9. November 2016

16:00

Auch außerhalb der Seminararbeit haben Sie Zeit zum Auftanken für Leib und Seele:

Sie können eine biodynamische Massage nach Gerda Boyesen buchen (nicht im Seminarpreis enthalten). Anmeldungen dazu nehmen wir im Voraus und zu Beginn des Seminars entgegen.

In unmittelbarer Nachbarschaft der Evangelischen Akademie Bad Boll liegt das Thermal-Bewegungsbad mit kleiner Sauna.

Die Evangelische Akademie Bad Boll liegt am Rande der Schwäbischen Alb.

Freundlich gestaltete Gästezimmer und eine großzügige Cafeteria sind Kennzeichen der gastlichen Atmosphäre. Nachhaltiges Wirtschaften ist ein Markenzeichen der Akademie. Die Küche verwendet vornehmlich Bioprodukte aus der Region und wurde schon mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

Die Akademie verfügt über eine Solaranlage.

Im Gästebereich wird Regenwasser für die WC-Spülungen benutzt.

In unserem Haus gibt es die Möglichkeit, kostenfrei das Internet zu nutzen



Anfragen

richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Dr. Irmgard Ehlers
Sekretariat: Romona Böld
Telefon 07164-79-347
Telefax 07164-79-5347
romona.boeld@
ev-akademie-boll.de

Seminarnummer

45 18 16

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 24. Oktober 2016 - gern online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten des Seminars

Kursgebühr 590,00 €

Vollverpflegung

im Einzelzimmer mit
Dusche/WC 239,50 €

Verpflegung

ohne Übernachtung
ohne Frühstück 114,70 €

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Ermäßigung auf Anfrage möglich. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:
www.ev-akademie-boll.de/agb

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Seminarort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 100
Telefax 07164 - 79 440

Anreise

mit der Bahn

bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten. Nutzen Sie das Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn: www.ev-akademie-boll.de/db Abfahrtszeiten 8:05, 8:30 und 9:30 Uhr

mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

Abmeldung

Im Falle Ihrer Absage erheben wir eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €

Ab dem 24. Oktober 2016 berechnen wir 50 % des Teilnehmendenbeitrages.

Ab dem 2. November 2016 berechnen wir 80 % des Teilnehmendenbeitrages.

Ab dem 6. November 2016 berechnen wir Ihnen 100 % des Teilnehmendenbeitrages.

Der Teilnehmendenbeitrag setzt sich zusammen aus den Seminargebühren sowie den Preisen der gewählten Unterkunft und Verpflegung.

Zielgruppe

Alle Personen, die eine wichtige Erweiterung ihres Coaching-Werkzeugs kennen lernen wollen, und die bereits an einer Grundausbildung in der ZRM®-Methode (z. B. ZRM® Grundkurs) bei einer/einem zertifizierten ZRM® Trainer/in teilgenommen haben (Teilnahme-Zertifikat!), und die zusätzlich Erfahrung in professioneller Beratung bzw. in professionellem Coaching mitbringen

Seminarleitung

Dr. Irmgard Ehlers
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll
Zertifizierte ZRM®-Trainerin
Zertifizierte PSI-Kompetenzberaterin, Institut PSI, Schweiz
Lizenzierte Trainerin von Effectiveness Training for Women (ETW), Systemische Organisationsberaterin, Demografie-Beraterin (INQA-zertifiziert)

René Meier
Ausbildungstrainer für ZRM®-Trainer- und ZRM®-Coaching-Zertifikat, Supervisor und Coach BSO, Bereichs- und Studienleiter, Pädagogische Hochschule Zürich, wellcoaching GmbH, Richterswil/Zürich

Bildnachweis

Fotolia ©Jürgen Fälchle

Wir bieten dieses Seminar erneut an

vom 6. bis 8. November 2017