

„Meine Räume weiten“

Meditatives Tanzen für Frauen

15. bis 17. Juli 2016
Evangelische Akademie Bad Boll



„Meine Räume weiten“ Meditatives Tanzen für Frauen

„Meine Räume weiten, Grenzen überschreiten,
Übergänge bauen, dem Lebensweg vertrauen.
Dem Lebensweg vertrauen, Übergänge bauen,
Grenzen überschreiten, meine Räume weiten...“
Arunga Heiden

Mitte Juli - die Natur lockt mit Farben, Wärme, köstlichen Früchten. Alle Energien sind nach außen gerichtet. Auch wir möchten uns strecken, dehnen, Weite in uns öffnen, neue Wege und Lebenspfade probieren. Der Sommer lädt uns ein, sowohl bekannte als auch neue Räume zu erkunden, starr und fest Gewordenes zu weiten, Ballast abzuwerfen, und den Augenblick zu genießen, der alles für uns bereit hält.

Auf dem Höhepunkt des Sommers laden wir Sie zu einem Tanzwochenende mit „Blick über den eigenen Tellerrand“ ein. Wir werden uns Raum für uns selbst nehmen und diesen im Tanz erforschen: die großen, weiten Räume meditativer Tanzchoreographien und auch die kleinen, tiefen Spuren der inneren Weite traditioneller Tänze (z. B. aus dem Balkan).

Im meditativen Tanz erfahren wir uns eingebunden in die Gemeinschaft der Tanzenden, erleben aber auch, dass wir durch Bewegung und durch den Platz, den wir im Kreis einnehmen, unseren Teil zum Ganzen beitragen. Wir tanzen nach Melodien aus der internationalen Folkloretradition, nach zeitgenössischer und klassischer Musik.

Gesänge aus aller Welt, Körperwahrnehmungsübungen, Gespräch und Stille sowie ein Feuer im Garten werden unser Tanzen begleiten.

Herzliche Einladung in die Evangelische Akademie
Bad Boll!

Claudia Schmengler-Lehnardt und Barbara Besser

Freitag, 15. Juli 2016

- 18:00 **Anreise und Einchecken**
- 18:30 **Abendessen**
- 19:30 **Tanzen**

Samstag, 16. Juli 2016

- 8:00 **Morgenliturgie**
- 8:20 **Frühstück**
- 9:00 **Tanzen**
- 10:30 **Pause**
- 11:00 **Tanzen**
- 12:30 **Mittagessen**
- 15:00 **Kaffee, Tee, Kuchen**
- 15:30 **Tanzen**
- 18:30 **Abendessen**
- 19:30 **Tanzen**

- 8:00 **Morgenliturgie**
- 8:20 **Frühstück**
Bitte räumen Sie Ihre Zimmer bis 9 Uhr!
- 9:00 **Tanzen**
- 10:30 **Pause**
- 11:00 **Tanzen**
- 12:30 **Mittagessen und Ende des Tanzseminars**

Anfragen

richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Claudia Schmengler-Lehnardt
Sekretariat: Erika Beckert
Telefon 07164-79-211
Telefax 07164-79-5211
erika.beckert@
ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer

54 02 16

Anmeldung

erbitten wir bis spätestens
1. Juli 2016. Sie erhalten eine
Anmeldebestätigung.

Kosten der Tagung

Kursgebühr 90,00 €

Vollverpflegung

im Einzelzimmer mit
Dusche/WC 191,40 €
im Zweibettzimmer
mit Dusche/WC 160,20 €

Verpflegung

ohne Übernachtung 66,60 €
ohne Frühstück

In allen Preisen ist die gesetz-
liche Mehrwertsteuer enthalten.
Ermäßigung auf Anfrage mög-
lich.

Kosten für nicht eingenommene
Mahlzeiten können wir leider
nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:
www.ev-akademie-boll.de/agb



Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 100
Telefax 07164 - 79 440

Als Haus der Evangelischen
Landeskirche in Württemberg
lädt die Akademie ein zum Ge-
spräch über drängende Fragen
der Gesellschaft. Mit ihren Akti-
vitäten will sie Gemeinsinn und
Engagement in der Gesellschaft
stärken und Antwortsuchenden
Orientierung bieten. Sie ermutigt
zu Klärungen im Geist christli-
cher Humanität und Toleranz.
In ihrem Wirtschaften richtet
sich die Akademie nach Kriterien
der Nachhaltigkeit. Sie ist nach
dem europäischen EMASplus-
Standard zertifiziert.

**Anreise
mit dem PKW**

über die Autobahn A8 Stuttgart-
München, Ausfahrt Aichelberg,
Weiterfahrt Richtung Göppin-
gen, nach ca. 5 km rechts
Abzweigung Bad Boll, nach ca.
300 m, zweite Einfahrt rechts
zur Akademie.

mit der Bahn

bis Göppingen, ab ZOB (100 m
links vom Bahnhofsgebäude),
Bussteig K, Linie 20 nach Bad
Boll, Haltestelle Evangelische
Akademie/Reha-Klinik, Dauer
ca. 25 Minuten.

Zielgruppe

Am Tanz interessierte Frauen.

Tagungsleitung

Claudia Schmengler-Lehnardt
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll

Barbara Besser
Tanzlehrerin, Münster

Bildnachweis

©Andrea Titzmann,
Ev. Akademie Bad Boll