

# „Meine Räume weiten“

Meditatives Tanzen für Frauen

15. bis 17. Juli 2016  
Evangelische Akademie Bad Boll



## „Meine Räume weiten“ Meditatives Tanzen für Frauen

„Meine Räume weiten, Grenzen überschreiten,  
Übergänge bauen, dem Lebensweg vertrauen.  
Dem Lebensweg vertrauen, Übergänge bauen,  
Grenzen überschreiten, meine Räume weiten...“  
*Arunga Heiden*

Mitte Juli - die Natur lockt mit Farben, Wärme, köstlichen Früchten. Alle Energien sind nach außen gerichtet. Auch wir möchten uns strecken, dehnen, Weite in uns öffnen, neue Wege und Lebenspfade probieren. Der Sommer lädt uns ein, sowohl bekannte als auch neue Räume zu erkunden, starr und fest Gewordenes zu weiten, Ballast abzuwerfen, und den Augenblick zu genießen, der alles für uns bereit hält.

Auf dem Höhepunkt des Sommers laden wir Sie zu einem Tanzwochenende mit „Blick über den eigenen Tellerrand“ ein. Wir werden uns Raum für uns selbst nehmen und diesen im Tanz erforschen: die großen, weiten Räume meditativer Tanzchoreographien und auch die kleinen, tiefen Spuren der inneren Weite traditioneller Tänze (z. B. aus dem Balkan).

Im meditativen Tanz erfahren wir uns eingebunden in die Gemeinschaft der Tanzenden, erleben aber auch, dass wir durch Bewegung und durch den Platz, den wir im Kreis einnehmen, unseren Teil zum Ganzen beitragen. Wir tanzen nach Melodien aus der internationalen Folkloretradition, nach zeitgenössischer und klassischer Musik.

Gesänge aus aller Welt, Körperwahrnehmungsübungen, Gespräch und Stille sowie ein Feuer im Garten werden unser Tanzen begleiten.

Herzliche Einladung in die Evangelische Akademie  
Bad Boll!

Claudia Schmengler-Lehnardt und Barbara Besser

## Freitag, 15. Juli 2016

- 18:00 **Anreise und Einchecken**
- 18:30 **Abendessen**
- 19:30 **Tanzen**

## Samstag, 16. Juli 2016

- 8:00 **Morgenliturgie**
- 8:20 **Frühstück**
- 9:00 **Tanzen**
- 10:30 **Pause**
- 11:00 **Tanzen**
- 12:30 **Mittagessen**
- 15:00 **Kaffee, Tee, Kuchen**
- 15:30 **Tanzen**
- 18:30 **Abendessen**
- 19:30 **Tanzen**

Sonntag, 17. Juli 2016

8:00	<b>Morgenliturgie</b>
8:20	<b>Frühstück</b> <b>Bitte räumen Sie Ihre Zimmer bis 9 Uhr!</b>
9:00	<b>Tanzen</b>
10:30	<b>Pause</b>
11:00	<b>Tanzen</b>
12:30	<b>Mittagessen und Ende des Tanzseminars</b>

**Anfragen**

richten Sie bitte an:  
Evangelische Akademie Bad Boll  
Claudia Schmengler-Lehnardt  
Sekretariat: Erika Beckert  
Telefon 07164-79-211  
Telefax 07164-79-5211  
erika.beckert@  
ev-akademie-boll.de

**Tagungsnummer**

54 02 16

**Anmeldung**

erbitten wir bis spätestens  
1. Juli 2016. Sie erhalten eine  
Anmeldebestätigung.

**Kosten der Tagung**

Kursgebühr	90,00 €
------------	---------

**Vollverpflegung**

im Einzelzimmer mit Dusche/WC	191,40 €
im Zweibettzimmer mit Dusche/WC	160,20 €

**Verpflegung**

ohne Übernachtung	
ohne Frühstück	66,60 €

In allen Preisen ist die gesetz-  
liche Mehrwertsteuer enthalten.  
Ermäßigung auf Anfrage mög-  
lich.

Kosten für nicht eingenommene  
Mahlzeiten können wir leider  
nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:  
[www.ev-akademie-boll.de/agb](http://www.ev-akademie-boll.de/agb)

**Tagungsort**

Evangelische Akademie Bad Boll  
Akademieweg 11  
73087 Bad Boll  
Telefon 07164 - 79 100  
Telefax 07164 - 79 440

Als Haus der Evangelischen  
Landeskirche in Württemberg  
lädt die Akademie ein zum Ge-  
spräch über drängende Fragen  
der Gesellschaft. Mit ihren Akti-  
vitäten will sie Gemeinsinn und  
Engagement in der Gesellschaft  
stärken und Antwortsuchenden  
Orientierung bieten. Sie ermutigt  
zu Klärungen im Geist christli-  
cher Humanität und Toleranz.  
In ihrem Wirtschaften richtet  
sich die Akademie nach Kriterien  
der Nachhaltigkeit. Sie ist nach  
dem europäischen EMASplus-  
Standard zertifiziert.

**Anreise  
mit dem PKW**

über die Autobahn A8 Stuttgart-  
München, Ausfahrt Aichelberg,  
Weiterfahrt Richtung Göppin-  
gen, nach ca. 5 km rechts  
Abzweigung Bad Boll, nach ca.  
300 m, zweite Einfahrt rechts  
zur Akademie.

**mit der Bahn**

bis Göppingen, ab ZOB (100 m  
links vom Bahnhofsgebäude),  
Bussteig K, Linie 20 nach Bad  
Boll, Haltestelle Evangelische  
Akademie/Reha-Klinik, Dauer  
ca. 25 Minuten.

**Zielgruppe**

Am Tanz interessierte Frauen.

**Tagungsleitung**

Claudia Schmengler-Lehnardt  
Studienleiterin  
Evangelische Akademie Bad Boll

Barbara Besser  
Tanzlehrerin, Münster

**Bildnachweis**

©Andrea Titzmann,  
Ev. Akademie Bad Boll