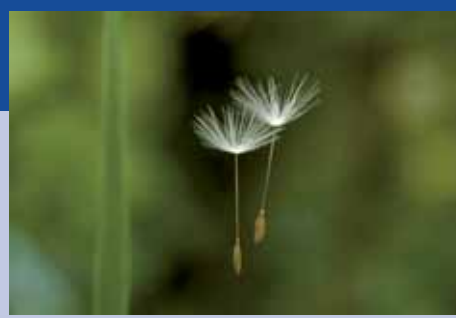
Programm

„Wer inne hält, erhält innen Halt" *(Laotse)*

Tage des Innehaltens - ein Retreat für Führungskräfte

15. bis 18. April 2019
Evangelische Akademie Bad Boll



Evangelische Akademie Bad Boll

„Wer inne hält, erhält innen Halt" *(Laotse)*
Tage des Innehaltens – ein Retreat für Führungskräfte

Mit diesem Seminar möchten wir Ihnen Zeit und Raum bieten, Körper, Geist und Seele anzuregen. Das geschieht durch Impulse, Meditationen und Körperübungen, die gemeinsam mit anderen und in Phasen der Selbstbesinnung angeboten werden. Persönliche Fragestellungen können zudem in Einzelcoachings mit den Seminarleitenden vertieft werden. Darüber hinaus wird es Zeit für Spaziergänge, einen Mittagsschlaf und Entspannung geben.

Sie bekommen Gelegenheit, sich intensiv mit den Fragen zu beschäftigen, die Ihnen die Arbeits- und Privatwelt gerade stellt. Das Ziel ist, gestärkt und erfrischt mit innerem Halt Ihren Weg gehen zu können. Am Donnerstagnachmittag kehren Sie erfrischt und gestärkt in Ihren Alltag zurück.

Begleitet werden Sie in diesen Tagen von erfahrenen Coaches und Seminarleitenden der Akademie für Führung und Verantwortung (AFV).

Herzliche Einladung zu diesem Retreat

Susanne Meyder-Nolte und Dr. Albert Decker

Montag, 15. April 2019

10:00	**Brezelimbiss**
10:30	**Vorstellung von Programm und Leitung** Ziele und Inhalte Kennenlernen der Teilnehmenden
12:30	**Mittagessen** Mittagspause bis 15:00 Uhr
15:00	**Innehalten und innerer Halt** Selbstreflektion, Gruppengespräch und Erfahrungsaustausch
18:30	**Abendessen**
19:30	**Abendspaziergang** Anschließend Zusammensitzen im Café Heuss

Dienstag, 16. April 2019

7:30	**Spaziergang in der Frühe**
8:00	**Morgenandacht**
8:30	**Frühstück**
9:15	**Körperübungen** Meditation
10:00	**Was gibt mir im Leben Halt – einige theologische Impulse** Prof. Dr. Jörg Hübner Gruppengespräch
12:30	**Mittagessen** Mittagspause bis 15:00 Uhr
15:00	**Selbstreflexion** Gruppengespräch
18:30	**Abendessen**
20:00	**Es sich gut gehen lassen** Möglichkeit zum Besuch des Thermalbades und der Sauna oder einer Massage. - nicht im Preis enthalten - Massagewunsch bitte angeben wegen Terminierung

Mittwoch, 17. April 2019

7:30	**Spaziergang in der Frühe**
8:00	**Morgenandacht**
8:30	**Frühstück**
9:15	**Körperübungen** Meditation
10:00	**Gesunde Haltungen** Impulse und Anregungen zur Gesundheit Dr. Albert Decker
12:30	**Mittagessen** Mittagspause bis 15:00 Uhr
15:00	**Welche Fragen stellt das Leben zur Zeit an mich?** Anregungen, Selbstreflexion, Gruppengespräche
18:30	**Abendessen**
20:00	**Kamingespräch mit einem Gast**

Donnerstag, 18. April 2019

7:30	**Spaziergang in der Frühe**
8:00	**Morgenandacht**
8:30	**Frühstück**
9:15	**Körperübungen** Meditation
10:00	**Gestärkt auf dem Weg** Rüstzeug für den Alltag Anregungen und Gruppengespräche
11:30	**Feedback und Verabschiedung**
12:30	**Veranstaltungsende mit einer besonderen Mahlzeit**

Anfragen
richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Susanne Meyder-Nolte
Sekretariat: Marion Heller
Telefon 07164 79-225
marion.heller@
ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer
94 03 19

Anmeldung
Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 15. April 2019 - gerne online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten der Tagung

Tagungsgebühr	500,00€

Vollverpflegung

im Einzelzimmer mit Dusche/WC	351,60€
im Zweibettzimmer mit Dusche/WC	299,70€

Verpflegung

ohne Übernachtung ohne Frühstück	158,70€

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:
www.ev-akademie-boll.de/agb

www.ev-akademie-boll.de/
tagung/940319.html

Tagungsort
Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 79-100

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Anreise
mit der Bahn
bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.
Nutzen Sie das Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn:
www.ev-akademie-boll.de/db

mit dem PKW
über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

Wirtschaft, Globalisierung, Nachhaltigkeit

Zielgruppe
Menschen mit Führungsverantwortung. Die Gruppengröße beträgt zwischen 6 und 16 Teilnehmende.

Tagungsleitung
Susanne Meyder-Nolte
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll

Dr. Albert Decker
Studienleiter
Evangelische Akademie Bad Boll

Referenten
Prof. Dr. Jörg Hübner
Direktor Evangelische Akademie Bad Boll

Bildnachweis
© Fotolia/Uli Nusko

www.ev-akademie-boll.de