

# Resilienz: Psychische Widerstandskraft und Stärke entwickeln

Tagung für Adoptiv- und Pflegeeltern

11. bis 12. November 2017  
Evangelische Akademie Bad Boll



## Resilienz: Psychische Widerstandskraft und Stärke entwickeln

Tagung für Adoptiv- und Pflegeeltern

Adoptiv- und Pflegefamilien sind enormen Belastungen ausgesetzt. Oftmals haben die Kinder schwierige Erfahrungen gemacht, die sie nun in die andere Familie mitbringen. Bei ihnen besteht das Risiko der emotionalen Verletzlichkeit. Demgegenüber steht jedoch eine erstaunliche Fähigkeit trotz widriger Umstände zu gedeihen (Resilienz). Diese seelische Widerstandskraft kann sich bilden, wenn es Bezugspersonen gibt, die emotionale Bindungen zulassen und Vertrauen in die wachsenden Kompetenzen des Kindes haben sowie dessen Selbständigkeit und Initiative fördern.

Um für das Kind dieses verlässliche Gegenüber zu sein, an dem es seine eigene Resilienz entwickeln und festigen kann, ist zunächst auch die Selbstsorge und Resilienz der Eltern in den Blick zu nehmen. Denn starke Eltern können Kindern die Sicherheit und Stabilität bieten, die sie brauchen, um ihre Erfahrungen zu verarbeiten und zu lernen, mit ihnen zu leben.

Eine wirksame Resilienz wird als Gegenspielerin zum Trauma verstanden. Wir beschäftigen uns mit Faktoren, die Erwachsene und Kinder seelisch widerstandsfähig machen. Basis sind Erkenntnisse und Theorien der modernen Stress- und Resilienzforschung.

Ergänzt wird die Tagung durch das Gespräch mit erwachsenen Adoptierten und Adoptiveltern.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen und laden Sie herzlich in die Evangelische Akademie Bad Boll ein!

Christa Engelhardt  
und das Tagungsteam

Samstag, 11. November 2017

- 09:00 **Anreise**  
Anmeldung der Teilnehmenden an der Rezeption
- 09:15 **Ankommen bei Brezel und Kaffee/Tee im Café Heuss**
- 09:45 **Weshalb Resilienz ein wichtiges Thema für Adoptiv- und Pflegefamilien ist**  
Begrüßung, Kennenlernen  
Thematische Einführung in die Tagung
- 10:15 **Einführung ins Stress- und Resilienzkonzept: Spüren was ist. Vom Umgang mit Emotionen**
- 12:30 **Mittagessen**
- 14:00 **Es kommt immer auf den Blickwinkel an – Optimismus und Selbstwirksamkeitserwartung**  
**Die Übung des Perspektivenwechsels**
- 15:45 **Kaffee und Kuchen im Symposium**
- 16:15 **In Balance bleiben – wohin geht meine Energie und was stärkt mich?**
- 17:15 **Pause**
- 17:30 **Innere Stressverstärker erkennen und verändern – wovon lasse ich mich treiben?**
- 19:00 **Buffet im Symposium**
- 20:00 **Austausch, Gespräche und gemütliches Beisammensein im Café Heuss**  
Büchertisch und Literaturempfehlungen zum Tagungsthema:  
Das Tagungsteam und Brigitte Schäfer stehen Ihnen für Tipps und Empfehlungen zur Verfügung

Sonntag, 12. November 2017

- 08:00** **Morgenimpuls in der Kapelle**  
Christa Engelhardt
- 08:15** **Frühstück**  
Räumen der Zimmer bis zum Tagungsbeginn
- 09:15** **Gesprächsrunde mit erwachsenen Adoptierten und Adoptiveltern**  
Was sind Resilienzfaktoren?  
Welche davon haben geholfen?  
Was/wer hat geholfen, gestärkt und unterstützt?
- 10:45** **World-Café**  
**Feedback und Resonanz mit Kaffee oder Tee**  
Vertiefende Gespräche in wechselnden Kleingruppen mit den erwachsenen Adoptierten und Adoptiveltern der Gesprächsrunde.  
Unter der Leitung der Mitwirkenden des Vorbereitungsteams
- 12:45** **Rückblick und Ausblick**
- 13:00** **Mittagessen**

**Förderkreis der Evangelischen Akademie**

Möchten Sie die Teilnahme junger und sozial benachteiligter Menschen an Tagungen der Akademie unterstützen? Möchten Sie Botschafterin oder Botschafter der Akademie-Idee werden? Dann werden Sie Mitglied im Förderkreis der Evangelischen Akademie Bad Boll!

Informationen, Ansprechpartner und Mitgliedsantrag unter:  
[www.ev-akademie-boll.de/foerderkreis](http://www.ev-akademie-boll.de/foerderkreis)

**Anfragen**

richten Sie bitte an:  
Evangelische Akademie Bad Boll  
Christa Engelhardt  
Sekretariat: Erika Beckert  
Telefon 07164 - 79 211  
erika.beckert@  
ev-akademie-boll.de

**Tagungsnummer**

40 02 17

**Anmeldung**

Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 6. November 2017 – gerne online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

**Kosten der Tagung Kursgebühr**

Einzelperson	100,00 €
Paare	150,00 €

**Vollverpflegung**

im Einzelzimmer mit Dusche/WC	134,50 €
im Zweibettzimmer mit Dusche/WC	118,90 €

**Verpflegung**

ohne Übernachtung	
ohne Frühstück	72,10 €

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:  
[www.ev-akademie-boll.de/agb](http://www.ev-akademie-boll.de/agb)

**Tagungsort**

Evangelische Akademie Bad Boll  
Akademieweg 11  
73087 Bad Boll  
Telefon 07164 - 79 100

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

**Anreise mit der Bahn**

bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.  
Nutzen Sie das Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn:  
[www.ev-akademie-boll.de/db](http://www.ev-akademie-boll.de/db)

**mit dem PKW**

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.



[www.ev-akademie-boll.de/tagung/400217.html](http://www.ev-akademie-boll.de/tagung/400217.html)

**Zielgruppe**

Adoptiveltern, Pflegeeltern

**Tagungsleitung**

Christa Engelhardt  
Studienleiterin  
Evangelische Akademie Bad Boll

**Vorbereitungsteam**

Hans-Peter Autenrieth  
Adoptivvater, Ulm

Katharina Autenrieth  
Lehrerin für Kinderkrankenpflege, Adoptivmutter, Trainerin der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler, Ulm

Christine Lindenmayer  
Dienststelle Adoption  
Jugendamt Stuttgart

Elisabeth Renz  
Adoptionsberatung und -vermittlung, Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Stuttgart

Sibylle Breit  
Adoption - Evangelische Beratungs- und Vermittlungsstelle in Württemberg, Stuttgart

**Referentin**

Brigitte Schäfer  
Dipl. Theol., Dipl. Psych.  
Zertifizierte Coachingexpertin (Loquenz), Trainerin (IHK), Stressverhaltenstrainer (SGB V § 20), Adoptivmutter, Herrenberg

**Bildnachweis**

© Fotolia\_Amil

**Zeit zum Auftanken für Leib und Seele**

Auch außerhalb der Tagungsarbeit gibt es Zeit zum Auftanken für Leib und Seele. Die Evangelische Akademie Bad Boll liegt am Fuße der Schwäbischen Alb. In unmittelbarer Nähe befindet sich die Reha-Klinik Bad Boll mit Thermalbad, Sauna und Fitnessstudio. Die reizvolle Umgebung lädt zu Wanderungen und Spaziergängen ein. Die Akademieküche bringt Gastlichkeit und beste Qualität mit umweltbewusstem Wirtschaften in Einklang. Unsere preisgekrönte Küche verwöhnt Sie mit Bio-Produkten aus der Region und dem fairen Handel. Freundlich gestaltete Gästezimmer und eine großzügige Cafeteria sind Kennzeichen der gastlichen Atmosphäre.

[www.ev-akademie-boll.de](http://www.ev-akademie-boll.de)