

# Gelassen und energievoll Lehrer\_in sein

Eigene Ressourcen entdecken und entfalten mit ZRM®

30. Mai bis 1. Juni 2019  
Evangelische Akademie Bad Boll



## Gelassen und energievoll Lehrer\_in sein Eigene Ressourcen entdecken und entfalten mit ZRM®

Um den Alltag als Lehrer\_in mit seinen Anforderungen entspannt zu bestehen, hilft es, aus einer gelassenen Grundhaltung heraus zu handeln. In diesem Seminar arbeiten wir daran, eigene, verborgene Potenziale zu entdecken, um die Dinge so zu tun, dass sie uns leicht von der Hand gehen. Wenn Sie jetzt an ihren eigenen Schulalltag denken, wie kann das wahr werden? Indem wir mit ZRM®-Schätze heben, die schon in uns schlummern.

Auf diesem Weg kommen wir mehr und mehr in unseren ganz eigenen Fluss, können genussvoll unsere Arbeit tun, spüren und achten unsere Grenzen und sind stimmig mit uns selbst. Wir verstehen uns als Teil eines Teams, nutzen, was andere gut können und bringen unsere Stärken zum Gelingen des Ganzen ein. Gemeinsam erforschen wir dies mit Methoden des Zürcher Ressourcen Modells, Körperarbeit und Kooperationsübungen. Am Ende entwickeln wir konkrete Anwendungen dieser Werkzeuge und Methoden für die Schule.

Gönnen Sie sich diese „Auszeit“, um Ihre Stärken weiterzuentwickeln, sodass Sie genussvoll und leicht Ihre Arbeit tun können.

Herzlich willkommen im schönen Bad Boll!

Claudia Schmengler



Dr. Irmgard Ehlers



Ludwig Lukas



## Inhalte

- Eigene Ressourcen mit ZRM® entdecken
- Die ZRM-Methoden erleben und für ihre Anwendung im pädagogischen Alltag überprüfen, z.B.:
  - Entwicklung eines eigenen Mottoziels,
  - Kennenlernen von Ideenkorb, Hebammenprinzip, Affektbilanz, Selbstregulation,
  - Kernkriterien der Zielformulierung, Erinnerungshilfen / Primes, Embodiment,
  - Umgang mit Vorläufersignalen, Wenn - Dann-Pläne

## Methoden

Eine abwechslungsreiche Folge von

- Kurze Theorie-Inputs im Plenum,
- Plenar-Gespräche
- Kollegiales Coaching
- Einzelarbeit  
in der der ganze Mensch auf verschiedenen Ebenen angesprochen wird  
kognitiv, emotional und körperlich

## Ziele

- energievoller, wirksamer im Schulalltag arbeiten
- eigene Kompetenzen des gelingenden Selbstmanagements erweitern
- gemeinsam die Anwendung im pädagogischen Alltag für sich selbst und für Schüler weiterentwickeln



**Tagesablauf**

08:00 Uhr	Morgenimpuls
08:20 Uhr	Frühstück
vormittags	Kaffee/Tee
12:30 Uhr	Mittagessen
nachmittags	Kaffee/Tee/Kuchen
18:30 Uhr	Abendessen

**Beginn**

Donnerstag, 30. Mai 2019  
09:30 Uhr Brezelimbiss  
10:00 Uhr Seminarbeginn

**Ende**

Samstag, 1. Juni 2019  
gegen 16:00 Uhr

**Freiwillige Angebote**

Donnerstagabend  
20:30 - 22:30 Uhr: Contango Schnupperkurs

Freitagabend  
nach Absprache mit der Gruppe  
Waldspaziergang „evening rise“ oder  
Wassershiatsu im Thermalbad (Eintrittsgebühren  
sind separat zu entrichten)

Das Training findet in der herrlichen Landschaft  
des Albaufstiegs statt.  
Sie können sich während der Tagung auf eigene Kosten  
mit einer biodynamischen Massage nach Gerda Boysen  
verwöhnen lassen.

**Anfragen**

richten Sie bitte an:  
Evangelische Akademie Bad Boll  
Claudia Schmengler  
Sekretariat: Erika Beckert  
Telefon 07164 79-211  
erika.beckert@  
ev-akademie-boll.de

**Tagungsnummer**

54 07 19

**Anmeldung**

Ihre Anmeldung erbitten wir  
bis spätestens 15. Mai 2019 -  
gerne online. Sie erhalten eine  
Anmeldebestätigung.

**Kosten der Tagung  
inkl. Kursgebühr**

Vollverpflegung, Übernachtung  
im Einzelzimmer 399,70 €

Vollverpflegung, Übernachtung  
im Zweibettzimmer 365,10 €

ohne Übernachtung  
und Frühstück 271,10 €

**Frühbucherrabatt**

Bei Anmeldung bis 15. April 2019  
erhalten Sie auf die genannten  
Preise einen Rabatt von 30,00 €.

Mitglieder des Philologenver-  
bandes, des VBE sowie der GEW  
erhalten einen Zuschuss in Höhe  
von 25% der Kosten.  
Bitte reichen Sie dazu nach  
Tagungsende die Rechnung bei  
den zuständigen Stellen ein.

In allen Preisen ist die gesetz-  
liche Mehrwertsteuer enthalten.  
Kosten für nicht eingenommene  
Mahlzeiten können wir leider  
nicht erstatten.  
Geschäftsbedingungen siehe:  
www.ev-akademie-boll.de/agb

**Tagungsort**

Evangelische Akademie Bad Boll  
Akademieweg 11  
73087 Bad Boll  
Telefon 07164 79-100

Als Haus der Evangelischen  
Landeskirche in Württemberg  
lädt die Akademie ein zum Ge-  
spräch über drängende Fragen  
der Gesellschaft. Mit ihren Akti-  
vitäten will sie Gemeinsinn und  
Engagement in der Gesellschaft  
stärken und Antwortsuchenden  
Orientierung bieten. Sie ermutigt  
zu Klärungen im Geist christli-  
cher Humanität und Toleranz.  
In ihrem Wirtschaften richtet  
sich die Akademie nach Kriterien  
der Nachhaltigkeit. Sie ist nach  
dem europäischen EMASplus-  
Standard zertifiziert.

**Anreise  
mit der Bahn**

bis Göppingen, ab ZOB (100 m  
links vom Bahnhofsgebäude),  
Bussteig K, Linie 20 nach Bad  
Boll, Haltestelle Evangelische  
Akademie/Reha-Klinik, Dauer  
ca. 25 Minuten.  
Nutzen Sie das Veranstaltungs-  
ticket der Deutschen Bahn:  
www.ev-akademie-boll.de/db

**mit dem PKW**

über die Autobahn A8 Stuttgart-  
München, Ausfahrt Aichelberg,  
Weiterfahrt Richtung Göppin-  
gen, nach ca. 5 km rechts  
Abzweigung Bad Boll, nach ca.  
300 m, zweite Einfahrt rechts  
zur Akademie.



[www.ev-akademie-boll.de/  
tagung/540719.html](http://www.ev-akademie-boll.de/tagung/540719.html)

**Zielgruppe**

In der Schule Tätige: Multiplika-  
tor\_innen, Fortbildner\_innen,  
Schulleiter\_innen, Beratungs-  
lehrer\_innen, Lehrer\_innen aller  
Schularten, Interessierte aus  
anderen Berufsfeldern

**Tagungsleitung**

Claudia Schmengler  
Studienleiterin  
Evangelische Akademie Bad Boll  
Oberstudienrätin, Beratungs- und  
Psychologielehrerin, Pfarrerin

**Referent\_in**

Dr. Irmgard Ehlers  
Sozialwissenschaftlerin,  
zertifizierte Zürcher Ressourcen  
Modell (ZRM®) Trainerin,  
zertifizierte systemische Orga-  
nisationsberaterin, Bad Boll

Lukas Ludwig  
Coach in der Lernlandschaft  
Schule, Mathe- und Physiklehrer,  
Erlangen

**Bildnachweis**

© fotolia\_197518701\_uwe

**Hinweis**

Bitte bringen Sie bequeme  
Kleidung mit und Badekleidung,  
wenn Sie das Thermalbad besu-  
chen möchten.

**Ermäßigung**

Bezieher\_innen von Arbeits-  
losengeld Stufe II (ALG II), Asyl-  
bewerber\_innen, Jugendliche,  
Studierende und Auszubildende  
bis 27 Jahre sowie Freiwilligen-  
dienst Leistende erhalten auf  
Antrag und Nachweis eine  
Ermäßigung in Höhe von 50 %  
der oben genannten Preise für  
Unterkunft/Verpflegung und  
Kursgebühr.

**Unterstützung durch den  
Förderkreis**

Um Menschen die Teilnahme an  
Tagungen der Evangelischen  
Akademie Bad Boll zu ermögli-  
chen, die sich dies sonst nicht  
leisten könnten, ist in besonderen  
Fällen eine Unterstützung von  
maximal 100,00 € pro Person  
und Jahr durch den Förderkreis  
der Akademie möglich.

**Dienstbefreiung**

Laut Verwaltungsvorschrift  
des Kultusministeriums vom  
24.05.2006 (Leitlinien zur  
Fortbildung und Personalent-  
wicklung an Schulen in Baden-  
Württemberg, zuletzt geändert  
11.11.2009 (K.u.U. S. 223/2009)  
entscheidet die Schulleitung  
über die Anerkennung von  
Fortbildungsveranstaltungen  
freier Träger. Bei Genehmigung  
besteht Dienstbefreiung und  
Dienstunfallschutz.