

Gelassen und energievoll Lehrer_in sein

Eigene Ressourcen entdecken und entfalten mit ZRM®

10. bis 12. Mai 2018

Evangelische Akademie Bad Boll



Gelassen und energievoll Lehrer_in sein Eigene Ressourcen entdecken und entfalten mit ZRM®

Um den Alltag als Lehrer_in mit seinen Anforderungen entspannt zu bestehen, hilft es, aus einer gelassenen Grundhaltung heraus zu handeln. In diesem Seminar arbeiten wir daran, eigene, verborgene Potenziale zu entdecken, um die Dinge so zu tun, dass sie uns leicht von der Hand gehen. Wenn Sie jetzt an ihren eigenen Schulalltag denken, wie kann das wahr werden?

Indem wir mit ZRM® Schätze heben, die schon in uns schlummern. Auf diesem Weg kommen wir mehr und mehr in unseren ganz eigenen Fluss, können genussvoll unsere Arbeit tun, spüren und achten unsere Grenzen und sind stimmig mit uns selbst. Wir verstehen uns als Teil eines Teams, nutzen, was andere gut können und bringen unsere Stärken zum Gelingen des Ganzen ein. Gemeinsam erforschen wir dies mit Methoden des Zürcher Ressourcen Modells, Körperarbeit und Kooperationsübungen. Am Ende entwickeln wir konkrete Anwendungen dieser Werkzeuge und Methoden für die Schule.

Gönnen Sie sich diese „Auszeit“, um Ihre Stärken weiterzuentwickeln, sodass Sie genussvoll und leicht Ihre Arbeit tun.

Herzlich willkommen im schönen Bad Boll!



Claudia
Schmengler



Dr. Irmgard
Ehlers



Ludwig
Lukas

Inhalte

- Eigene Ressourcen mit ZRM® entdecken
- Die ZRM-Methoden erleben und für ihre Anwendung im pädagogischen Alltag überprüfen, z.B.:
 - Entwicklung eines eigenen Mottoziels
 - Kennenlernen von Ideenkorb, Hebammenprinzip, Affektbilanz, Selbstregulation
 - Kernkriterien der Zielformulierung, Erinnerungshilfen / Primes, Embodiment
 - Umgang mit Vorläufersignalen, Wenn-Dann-Pläne

Methoden

Eine abwechslungsreiche Folge von

- kurze Theorie-Inputs im Plenum
- Plenar-Gespräche
- Kollegiales Coaching
- Einzelarbeit
- in der der ganze Mensch auf verschiedenen Ebenen angesprochen wird
kognitiv, emotional und körperlich

Ziele

- energievoller, wirksamer im Schulalltag arbeiten
- eigene Kompetenzen des gelingenden Selbstmanagements erweitern
- gemeinsam die Anwendung im pädagogischen Alltag für sich selbst und für Schüler und Schülerinnen weiterentwickeln

Tagesablauf

08:00 Uhr	Morgenimpuls
08:20 Uhr	Frühstück
vormittags	Kaffee/Tee
12:30 Uhr	Mittagessen
nachmittags	Kaffee/Tee und Kuchen
18:30 Uhr	Abendessen

Beginn

Donnerstag, 10. Mai 2018
09:30 Uhr Brezelimbiss
10:00 Uhr Seminarbeginn

Ende

Samstag, 12. Mai 2018
gegen 16:00 Uhr

Freiwillige Angebote

Donnerstagabend:

20:30 - 22:30 Uhr: Contango Schnupperkurs

Freitagabend:

nach Absprache mit der Gruppe
Waldspaziergang „evening rise“ oder
Wassershiatsu im Thermalbad (Eintrittsgebühren sind
separat zu entrichten)

Das Training findet in der herrlichen Landschaft des
Albaufstiegs statt.

Sie können sich während der Tagung auf eigene Kosten
mit einer biodynamischen Massage nach Gerda Boysen
verwöhnen lassen.



Anfragen

richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Claudia Schmengler
Sekretariat: Erika Beckert
Telefon 07164 79-211
erika.beckert@
ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer

54 09 18

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir
bis spätestens 30. April 2018 -
gerne online. Sie erhalten eine
Anmeldebestätigung.

Kosten der Tagung

Kursgebühr 165,00 €

Frühbucherrabatt

bis 9. März 2018 120,00 €

Vollverpflegung

im Einzelzimmer mit
Dusche/WC 231,10 €

im Zweibettzimmer
mit Dusche/WC 197,50 €

Verpflegung

ohne Übernachtung
ohne Frühstück 103,09 €

Mitglieder der GEW, des Philolo-
genverbandes sowie des VBE
erhalten einen Zuschuss in Höhe
von 25 % der Kosten.

Bitte reichen Sie dazu nach
Tagungsende die Rechnung bei
den zuständigen Stellen ein.

In allen Preisen ist die gesetz-
liche Mehrwertsteuer enthalten.
Kosten für nicht eingenommene
Mahlzeiten können wir leider
nicht erstatten.
Geschäftsbedingungen siehe:
www.ev-akademie-boll.de/agb

Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 79-100

Als Haus der Evangelischen
Landeskirche in Württemberg
lädt die Akademie ein zum Ge-
spräch über drängende Fragen
der Gesellschaft. Mit ihren Akti-
vitäten will sie Gemeinsinn und
Engagement in der Gesellschaft
stärken und Antwortsuchenden
Orientierung bieten. Sie ermutigt
zu Klärungen im Geist christli-
cher Humanität und Toleranz.
In ihrem Wirtschaften richtet
sie die Akademie nach Kriterien
der Nachhaltigkeit. Es ist nach
dem europäischen EMASplus-
Standard zertifiziert.

Anreise mit der Bahn

bis Göppingen, ab ZOB (100 m
links vom Bahnhofsgebäude),
Bussteig K, Linie 20 nach Bad
Boll, Haltestelle Evangelische
Akademie/Reha-Klinik, Dauer
ca. 25 Minuten.
Nutzen Sie das Veranstaltun-
gskarte der Deutschen Bahn:
www.ev-akademie-boll.de/db

mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-
München, Ausfahrt Aichelberg,
Weiterfahrt Richtung Göppin-
gen, nach ca. 5 km rechts
Abzweigung Bad Boll, nach ca.
300 m, zweite Einfahrt rechts
zur Akademie.

Dienstbefreiung

Laut Verwaltungsvorschrift des
Kultusministeriums vom 24. Mai
2006 (Leitlinien zur Fortbildung
und Personalentwicklung an
Schulen in Baden-Württemberg,
zuletzt geändert 11. November
2009 (K.u.U. S. 223/2009) ent-
scheidet die Schulleitung über
die Anerkennung von Fortbil-
dungsveranstaltungen freier Trä-
ger. Bei Genehmigung besteht
Dienstbefreiung und Dienstun-
fallschutz.

Kultur, Bildung, Religion

Zielgruppe

In der Schule Tätige: Multiplika-
tor_innen, Fortbildner_innen,
Schulleiter_innen, Beratungs-
lehrer_innen, Lehrer_innen aller
Schularten, Interessierte aus
anderen Berufsfeldern

Tagungsleitung

Claudia Schmengler
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll
Oberstudienrätin, Beratungs-
und Psychologielehrerin,
Pfarrerin

Dr. Irmgard Ehlers
Sozialwissenschaftlerin,
zertifizierte Zürcher Ressourcen
Modell (ZRM®) Trainerin,
zertifizierte systemische
Organisationsberaterin
Bad Boll

Lukas Ludwig
Coach in der Lernlandschaft
Schule, Mathe- und Physiklehrer,
Erlangen

Bildnachweis

© pixabay

Anerkannte Bildungs- einrichtung

Die Evangelische Akademie
Bad Boll ist eine anerkannte
Bildungseinrichtung nach § 10
Abs. 3 Bildungszeitgesetz
Baden-Württemberg.

Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme
Kleidung mit und Badekleidung,
wenn Sie das Thermalbad besu-
chen möchten.

Kooperationspartner



www.ev-akademie-boll.de

[www.ev-akademie-boll.de/
tagung/540918.html](http://www.ev-akademie-boll.de/tagung/540918.html)