

An die Hand genommen

Wandern in Achtsamkeit für Mensch und Natur

24. bis 25. September 2021
Evangelische Akademie Bad Boll



An die Hand genommen

Wandern in Achtsamkeit für Mensch und Natur

Wie erleben und spüren wir unsere Umgebung beim Wandern? Wie können wir uns selbst mit der Vielfalt verbinden, die uns umgibt? Um diese und weitere Fragen geht es in unserer Wandertagung „An die Hand genommen“. Das Motto dieses Jahr lautet: Mensch – Natur – Achtsamkeit.

In einer vielfältigen Auswahl an Rundgängen nähern wir uns gemeinsam der Sphäre zwischen Menschen, Natur und Geist aus unterschiedlichen Richtungen:

- Naturmeditation
- Naturinterpretation
- Achtsamkeit für den Wald im Klimastress
- Wald- und Streuobstwiesenbaden
- Pilgern
- Historische Perspektiven

Lassen sie sich von unseren Mitwirkenden geistig „an die Hand nehmen“ und in die reichhaltige Wander-Umgebung der Evangelischen Akademie Bad Boll führen. Mit den Eindrücken der Rundgänge und der angewandten Methoden werden wir anschließend in Kleingruppen eigene kreative Ideen ausarbeiten und weiterdenken. Diese können wir als Methoden in unseren persönlichen Rucksack aufnehmen und beim Wandern anwenden: im Rahmen von eigenen Wanderführungen, beim Pilgern oder zum persönlichen Gebrauch.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Miteinander und den kreativen Austausch in der Natur.
Herzliche Einladung nach Bad Boll!

Karin Kunz (Heimat- und Wanderakademie
Baden-Württemberg)
Jörg Bohn (Evangelische Akademie Bad Boll)

Freitag, 24.09.

12:00	Ankommen
12:30	BEGRÜßUNG
13:00	Mittagessen
14:00	MENSCH, NATUR UND SCHÖPFUNG: VIELFÄLTIGE VERBINDUNGEN Klaus-Peter Koch Claudia Gieseler-Christ Austausch und Diskussion
15:00	Kaffee, Tee und Kuchen
15:30	RUNDGÄNGE <ul style="list-style-type: none">• Rundgang 1 Im Garten Eden• Rundgang 2 Naturinterpretation• Rundgang 3 Wald im Klimastress• Rundgang 4 Wald- und Streuobstwiesenbaden
17:30	IDEENSAMMLUNG Austausch in Kleingruppen
18:30	Abendessen
20:00	Gemütlicher Abend

Evangelische
Akademie



Bad Boll

Samstag, 25.09.

8:00	MORGENIMPULS AUBENANDACHTSORT (bei Regen in der Kapelle)
8:15	Frühstück
9:00	DEN METHODEN-RUCKSACK PACKEN Methodische Impulse durch Mitwirkende und Teilnehmende
10:00	AUF ZU NEUEN IDEEN... Austausch - voneinander lernen in Gruppenarbeit Stationen vorbereiten dazwischen Kaffee, Tee
12:00	Mittagessen
13:00	IDEEN-WANDERUNG Ausstellung der vorbereiteten Stationen aus der Gruppenphase
14:00	RUNDGÄNGE <ul style="list-style-type: none">• Rundgang 1 Im Garten Eden• Rundgang 3 Wald im Klimastress• Rundgang 4 Wald- und Streuobstwiesenbaden• Rundgang 5 Naturmeditation• Rundgang 6 Eckwälden
16:00	Kaffee, Tee und Kuchen
16:30	AUSTAUSCH IM PLENUM UND VERABSCHIEDUNG
17:00	Ende

Rundgänge

RUNDGANG 1

IM GARTEN EDEN ZU BAD BOLL UNTERWEGS

Der Dreiklang von Natur, Kultur und Geistesgeschichte lädt zu einem besonderen Wandererlebnis im Boller Raum ein. Zum einen wird das Albvorland als Kulturlandschaft seit Jahrhunderten hier gepflegt. Dazu kommen historische Zeugnisse eines Badeortes, in dem vor weit über hundert Jahren Vater und Sohn Blumhardt ein christliches Seelsorge- und Heilungszentrum betrieben. Das Kurhaus besuchten seinerzeit Gäste aus ganz Europa, von denen einige auf dem denkmalgeschützten Blumhardt-Friedhof ihre letzte Ruhe gefunden haben. Historische wie spirituelle Begegnungen können hier zur exemplarischen Pilgerreise werden, die einen paradisischen, wenn auch irdischen Garten Eden erschließt.

Albrecht Esche

RUNDGANG 2

NATURINTERPRETATION

Wie können wir unsere Begeisterung für die Natur an die Teilnehmer unserer Wanderungen weitergeben? Wie können wir Wanderführer das, was vor Ort zu sehen und zu erleben ist, mit der Erfahrungswelt der Wandergruppe in Verbindung bringen? Hierfür steht uns mit der Landschafts-, Natur- und Kulturinterpretation ein weltweit erprobtes und praxisnahes Instrument zur Verfügung, das wir in diesem Workshop ausprobieren möchten.

Elisabeth Nübel-Reidelbach

RUNDGANG 3

WALD IM KLIMASTRESS

Klimaextreme nehmen zu: sturzbachartige Regenfälle, Tornados, starke Abkühlung, extreme Hitze, der Wald sitzt manchmal buchstäblich auf dem Trockenen...

Zusammen werden wir den Bad Boller Wald erkunden auf den Spuren der Klimaveränderung. Welche Möglichkeiten gibt es gegenzusteuern? Können wir im Badwäldle von den über 400 Jahre alten Baumriesen lernen, die aus einer ganz anderen Zeit stammen? Oder sehen die Wälder der Zukunft am Albtrauf ganz anders aus: gepflanzte Baumarten, die aus dem Mittelmeerraum stammen? Oder wollen wir den Lebensraum Wald sich zu einem

großen Urwald entwickeln lassen? Was können wir vom Ökosystem Wald lernen?

Martin Gerspacher

RUNDGANG 4

WALD- UND STREUOBSTWIESENBADEN

Waldbaden bedeutet nicht Schwimmen - sondern „Eintauchen“ in die Atmosphäre des Waldes und der Streuobstwiesen. Bei einem gemütlichen Spaziergang durch die Landschaft werden wir die Natur mit allen unseren Sinnen erleben und erkunden.

Kleine Impulse und angeleitete Achtsamkeitsübungen begleiten uns auf dem Weg.

Regine Erb

RUNDGANG 5

NATURMEDITATION

Eintauchen in die Erfahrungswelt der Sinne, durch Naturmeditationen der Sprache der Natur lauschen und durch Impulse und Achtsamkeit innehalten, sich auf das Erleben einlassen, um seine eigene Kraftquelle zu spüren. Naturmeditation ist mehr als Naturerleben, es ist Entschleunigung und Besinnung auf das Wesentliche.

Die Strecke führt uns durch den Kurpark, über das Tempele und den Obstlehrpfad.

Claudia Gieseler-Christ

RUNDGANG 6

ECKWÄLDEN - EIN HISTORISCHER RUNDGANG

Eckwälden wollen wir entlang des historischen Wegs kennenlernen. Dieser wurde anlässlich der 900-Jahrfeier 2012 angelegt. Die Entwicklung dieses Weilers „Welten im Hainlauch“, wie es auf der Landtafel von 1602 geschrieben steht, ist schon bemerkenswert:

Von einer Bauernsiedlung zu einem lebendigen Dorf mit Weltruf.

Erich Aichele

KONTAKT

**Evangelische Akademie
Bad Boll**
Tagungsorganisation
Romona Böld
Telefon: 07164 79-347
romona.boeld@
ev-akademie-boll.de

TAGUNGSNUMMER

600221

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis
spätestens 6. September 2021
auf unserer Webseite an.
Die Tagung finden Sie durch
Eingabe der Tagungsnummer
600221 über die Suchfunktion
auf der Startseite. Sie erhalten
eine Anmeldebestätigung.

KOSTEN DER TAGUNG

Mitglieder des Schwäbischen
Albvereins e.V. oder des
Schwarzwaldvereins e.V.
erhalten ermäßigte Preise.

Bitte machen Sie bei der
Anmeldung eine Anmerkung,
ob Sie den ermäßigten Preis in
Anspruch nehmen und geben
Sie uns Ihre Mitgliedschaft
bekannt.

Die Tagung ist bei der Heimat
und Wanderakademie Baden-
Württemberg als Fortbildung
klassifiziert.

GESAMTPREIS / PERSON MIT ERMÄSSIGUNG

- bei Unterbringung im
Einbettzimmer: 230,00 €
- bei Unterbringung im
Zweibettzimmer: 212,00 €
- ohne Übernachtung und
Frühstück: 163,00 €

OHNE ERMÄSSIGUNG

- bei Unterbringung im
Einbettzimmer: 240,00 €
- bei Unterbringung im
Zweibettzimmer: 222,00 €
- ohne Übernachtung und
Frühstück: 173,00 €

In allen Preisen ist die gesetz-
liche Mehrwertsteuer ent-
halten. Kosten für nicht
eingenommene Mahlzeiten
werden nicht erstattet.
Gäste ohne Übernachtung
zahlen das Frühstück an der
Rezeption.
Geschäftsbedingungen siehe:
www.ev-akademie-boll.de/agb

TAGUNGSORT

**Evangelisches Tagungs-
zentrum Akademie Bad Boll**
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon: 07164 79-100

»Im Dialog: Gesellschaft
gestalten« ist Antrieb und
Ziel der Aktivitäten der
Evangelischen Akademie
Bad Boll. Ihre Tagungen und
Veranstaltungen machen
Zivilgesellschaft, Politik,
Wirtschaft und Kirche zum
Thema und bringen Menschen,
Gedanken und Positionen zu-
sammen. Rund 10.000 Gäste
besuchen jedes Jahr die mehr
als 150 Tagungen der Evange-
lischen Akademie Bad Boll. Die
älteste kirchliche Akademie
Deutschlands feierte 2020 ihr
75-jähriges Bestehen.

ANREISE

[www.ev-akademie-boll.de/
service/anfahrt](http://www.ev-akademie-boll.de/service/anfahrt)

ZIELGRUPPE

Wanderführer_innen,
Pilger_innen, Gesundheits-
führer_innen, Naturcoaches;
alle Anbieter_innen von
Mentoring, Beratung und Ver-
antwortliche der Personalent-
wicklung; ehrenamtlich Tätige
in allen verwandten Themen-
bereichen und alle Wanderlus-
tigen in jeder Altersgruppe

TAGUNGSLEITUNG

Jörg Bohn
Studienleiter
Evangelische Akademie
Bad Boll

Karin Kunz
Heimat- und Wanderakademie
Baden-Württemberg

REFERENT_INNEN

Erich Aichele
Natur- und Landschaftsführer,
Bad Boll

Regine Erb
Biosphärenbotschafterin und
Gesundheitswanderführerin,
Neuffen

Albrecht Esche M.A.
Theologe und Literaturwissen-
schaftler, 15 Jahre Studien-
leiter an der Evangelischen
Akademie Bad Boll, Mössingen

Martin Gerspacher
ehem. Förster, Revier Bad Boll

Claudia Gieseler-Christ
qualifizierte Pilgerbegleiterin,
Naturheilkundeberaterin DNB,
Esslingen

Klaus-Peter Koch

Umweltbeauftragter, Evangeli-
sche Landeskirche in Würt-
temberg

Dr. Elisabeth Nübel- Reidelbach

Gesundheitswanderführerin,
Reutlingen

BILDNACHWEIS

© Shutterstock,
Ermolaev Alexander

ANERKENNUNG ALS FORTBILDUNG

Diese Tagung wird als Fort-
bildung für Wander- sowie
Natur- und Landschafts-
führer_innen von der Heimat-
und Wanderakademie
Baden-Württemberg und dem
Schwäbischen Albverein e.V.
anerkannt.

KOOPERATIONSPARTNER

HEIMAT- UND WANDER
AKADEMIE
BADEN - WÜRTTEMBERG

In Trägerschaft von



Schwarzwaldverein

