

„Wer inne hält, erhält innen Halt“ (Laotse)

Tage des Innehaltens – ein Retreat für Führungskräfte

26. bis 29. März 2018
Evangelische Akademie Bad Boll



„Wer inne hält, erhält innen Halt“ (Laotse) Tage des Innehaltens – ein Retreat für Führungskräfte

Mit diesem Seminar möchten wir Ihnen Zeit und Raum bieten, Körper, Geist und Seele anzuregen. Das geschieht durch Impulse, Meditationen und Körperübungen, die gemeinsam mit anderen und in Phasen der Selbstbesinnung angeboten werden. Persönliche Fragestellungen können zudem in Einzelcoachings mit den Seminarleitenden vertieft werden. Darüber hinaus wird es Zeit für Spaziergänge, einen Mittagsschlaf und Entspannung geben.

Sie bekommen Gelegenheit, sich intensiv mit den Fragen zu beschäftigen, die Ihnen die Arbeits- und Privatwelt gerade stellt. Ziel soll es sein, Erfahrungen zu identifizieren, die Halt geben. Am Donnerstagnachmittag kehren Sie erfrischt und gestärkt in Ihren Alltag zurück.

Begleitet werden Sie in diesen Tagen von erfahrenen Coaches und Seminarleitenden der Akademie für Führung und Verantwortung (AFV).

Herzliche Einladung zu diesem Retreat

Susanne Meyder-Nolte
Dr. Albert Decker
Dr. Benjamin Diehl



Montag, 26. März 2018

- 10:00** **Brezelimbiss**
- 10:30** **Vorstellung von Programm und Leitung**
Ziele und Inhalte
Kennenlernen der Teilnehmenden
- 12:30** **Mittagessen**
Mittagspause bis 15:00 Uhr
- 15:00** **Innehalten und innerer Halt**
Selbstreflexion, Gruppengespräch und Erfahrungsaustausch
- 18:30** **Abendessen**
- 19:30** **Abendspaziergang**
Anschließend Zusammensitzen im Café Heuss

Dienstag, 27. März 2018

- 7:30** **Spaziergang in der Frühe (optional)**
- 8:00** **Morgenandacht**
- 8:30** **Frühstück**
- 9:15** **Körperübungen**
Meditation
- 10:00** **Was gibt mir im Leben Halt – einige theologische Impulse**
Prof. Dr. Jörg Hübner
Gruppengespräch
- 12:30** **Mittagessen**
Mittagspause bis 15:00 Uhr
- 15:00** **Was gibt meinem Leben Sinn?**
Einige Impulse aus der Sinnforschung
Dr. Benjamin Diehl
- 18:30** **Abendessen**
- 20:00** **Es sich gut gehen lassen**
Möglichkeit zum Besuch des Thermalbades und der Sauna oder einer Massage.
(nicht im Preis enthalten)

Mittwoch, 28. März 2018

7:30	Spaziergang in der Frühe (optional)
8:00	Morgenandacht
8:30	Frühstück
9:15	Körperübungen Meditation
10:00	Gesunde Haltungen Impulse und Anregungen zur Gesundheit Dr. Albert Decker
12:30	Mittagessen Mittagspause bis 15:00 Uhr
15:00	Welche Fragen stellt das Leben zur Zeit an mich? Anregungen, Selbstreflexion, Gruppengespräche
18:30	Abendessen
20:00	Kamingespräch mit einem Gast

Donnerstag, 29. März 2018

7:30	Spaziergang in der Frühe (optional)
8:00	Morgenandacht
8:30	Frühstück
9:15	Körperübungen Meditation
10:00	Gestärkt auf den Weg Rüstzeug für den Alltag Anregungen und Gruppengespräche
11:30	Feedback und Verabschiedung
12:30	Veranstaltungsende mit einer besonderen Mahlzeit

Anfragen

richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Susanne Meyder-Nolte
Sekretariat: Marion Heller
Telefon 07164-79-225
marion.heller@
ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer

94 54 18

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir bis
spätestens 12. März 2018 -
gerne online. Sie erhalten eine
Anmeldebestätigung.

Kosten der Tagung

Kursgebühr	500,00 €
------------	----------

Vollverpflegung

im Einzelzimmer mit Dusche/WC	340,50 €
im Zweibettzimmer mit Dusche/WC	290,10 €

Verpflegung

ohne Übernachtung	149,70 €
ohne Frühstück	

In allen Preisen ist die gesetz-
liche Mehrwertsteuer enthalten.
Ermäßigung auf Anfrage mög-
lich.

Kosten für nicht eingenommene
Mahlzeiten können wir leider
nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:
www.ev-akademie-boll.de/agb

Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 100

Als Haus der Evangelischen
Landeskirche in Württemberg
lädt die Akademie ein zum Ge-
spräch über drängende Fragen
der Gesellschaft. Mit ihren Akti-
vitäten will sie Gemeinsinn und
Engagement in der Gesellschaft
stärken und Antwortsuchenden
Orientierung bieten. Sie ermutigt
zu Klärungen im Geist christli-
cher Humanität und Toleranz.
In ihrem Wirtschaften richtet
sich die Akademie nach Kriterien
der Nachhaltigkeit. Sie ist nach
dem europäischen EMASplus-
Standard zertifiziert.

**Anreise
mit der Bahn**

bis Göppingen, ab ZOB (100 m
links vom Bahnhofsgebäude),
Bussteig K, Linie 20 nach Bad
Boll, Haltestelle Evangelische
Akademie/Reha-Klinik, Dauer
ca. 25 Minuten.

Nutzen Sie das Veranstaltun-
gsticket der Deutschen Bahn:
www.ev-akademie-boll.de/db

mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-
München, Ausfahrt Aichelberg,
Weiterfahrt Richtung Göppin-
gen, nach ca. 5 km rechts
Abzweigung Bad Boll, nach ca.
300 m, zweite Einfahrt rechts
zur Akademie.



[www.ev-akademie-boll.de/
tagung/945418.html](http://www.ev-akademie-boll.de/tagung/945418.html)

Zielgruppe

Menschen mit Führungsverant-
wortung. Die Gruppengröße
beträgt zwischen 6 und 16
Teilnehmende

Tagungsleitung

Susanne Meyder-Nolte
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll

Dr. Benjamin Diehl
Studienleiter
Evangelische Akademie Bad Boll

Dr. Albert Decker
Studienleiter
Evangelische Akademie Bad Boll

**Referentinnen, Referenten
und Mitwirkende**

Prof. Dr. Jörg Hübner
Direktor
Evangelische Akademie Bad Boll

Bildnachweis

© Dr. Albert Decker